

# 長岡100歳大学大学院

～長岡にある未来社会の扉を探し拓きたい～

## 1. 名称

長岡100歳大学大学院

## 2. 設置機関

一般社団法人 長岡100歳大学大学院

## 3. 設立目的

長岡100歳大学大学院は、人生100年時代の社会と個人の新たな生き方を学び実践することを目的とする。人生の長期化に伴う生きがい創造のための基礎的教養と実践的知識の獲得、健康寿命延伸、持続可能な未来社会参入に必須の知識獲得と実習を通して、自立したアクティブシニアの育成を目指す。また、壮年以降の人々が、今までの人生で取得した経験と知識を活かし、仲間と共に新たな知と技術を高め合い、協学創生で新たな人生100年時代の社会を融発創造し、長岡三大敬哲を礎に地方創生の一翼を担う活動を目的とする。

※長岡三大敬哲：米百俵・令終会・互尊独尊への思いと実践

## 長岡100歳大学大学院

未来社会に必要な基礎的教養と実践的知識を獲得し、  
個人や仲間です立・互力ですきる新たな自分を見出し、  
未来社会に参加する自分を創り出す。

### 講／義／内／容

第一部 「社会構造の変化とその対策」 (90分1コマ×14)

第二部 「健康生きがいづくり」 (90分1コマ×6)

第三部 「サステイナブルな未来社会」 (90分1コマ×18)



長岡の敬哲  
「互尊・独尊」

長岡の敬哲  
「米百俵」

長岡の敬哲  
「令終会」