

「80歳からの生き方研究会」座長プロフィール

氏名：青木羊耳（あおきようじ）／本名：青木良郎（あおきよしお）

経歴：1931年生まれ（90歳）、横浜市中区在住

1955年東京大学卒業して、農林中央金庫に入社、長野支店長・本店開発部長を歴任

1986年（勤続31年）55歳で退職し、講師活動・産業カウンセラー活動に入る（講師歴35年目）。現在も講師養成・産業カウンセラーの養成に当たっている。

1995年、伊藤美和氏に誘われ、健康生きがいつくりアドバイザーとなる。

☆（財団法人）健康生きがい開発財団・健康生きがいつくりアドバイザー

☆（一般社団法人）中高年齢者雇用福祉協会・主席講師・上級生活設計コンサルタント

☆（一般社団法人）日本産業カウンセラー協会・シニア産業カウンセラー

著書：『シルバー講師の泣き笑い』、『生涯現役キャリア作戦』、『後期現役・65歳から本舞台』、『ときめきシニア11講』、『後半期・48歳からの自分史』、『定年までボーッと勤めてんじゃねーよ』、『妻を看取る・89歳の介護力』ほか、多数。 以上