

# 阿波踊り & くねくね体操

**世界に誇る阿波踊りに参加してみませんか。**

見て踊る感動の**阿波踊り**を体験し、豊かで生きがいのある「人生は二幕目がおもしろい！」を实践する為にどのようにしたいか、今から何をすべきかを考える。アドバイザーが互いに情報交換し、アドバイス能力を高め、連携の絆の強化を図りたいと思っています。今回は、徳島大学名誉教授の荒木秀夫先生に運動能力向上 & 若返り効果もある「くねくね体操」についてトレーニングをしていただけます。

**第1日目 8月15日(木) 12:30~受付**

交流会、阿波踊り体験し、阿波踊り演舞場で観覧  
 宿泊先：タウンホテル千代（徳島市かちどき橋1-50）  
 Tel 088-653-6221

**第2日目 8月16日(金) 9:30~11:40閉会**

【くねくね体操】〈9:30~11:40〉  
 内容：くねくね体操で運動能力向上 & 若返り効果も！  
 講師：徳島大学名誉教授  
 荒木 秀夫(あらき ひでお) 先生  
 会場：徳島県総合福祉センター 401、402会議室  
 〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地  
 TEL 088-654-0294




**2019年  
 8月15日(木) ~ 16日(金)**

**受付：徳島県立総合福祉センター 4階 401会議室**  
 (徳島市中昭和町1-2) TEL 088-654-0294

- ◆定員 50名 (健康アドバイザー・同家族・同紹介者)
  - ◆参加費 27,000円
  - ◆主催 徳島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
 共催 一般財団法人 健康・生きがい開発財団
- 問合せ先、送付先 TEL&FAX  
 会長 栗尾 銭二郎 自宅 088-625-1261 携帯 090-4331-6573  
 事務局長 南 武志 自宅 088-635-0502 携帯 070-3790-0529
- 【送付先】名鉄観光サービス㈱ 徳島支店 (業務を委託しています)  
 〒770-0904 徳島県徳島市新町橋2-10-1 徳島眉山第一生命ビル4階  
 TEL: 088-622-1203. FAX番号: 088-622-1157

**【講師プロフィール】**



- ・荒木 秀夫(あらきひでお)先生
- ・徳島大学名誉教授
- ・株式会社 MPandC
- ・NPO法人日本コーディネーション  
 トレーニング協会理事長

**「阿波踊り & くねくね体操」参加申込書**

氏名 (ふりがな)	年齢	性別	住所	電話	足袋サイズ

申込締切日 平成 31年 6月 30日  
 参加申込みの方は、申込書を**名鉄観光：小出 朋代** まで郵送又は、FAXして下さい。別途イベント要領を送付致します。