

《健康生きがいがづくり新潟が準グランプリ》

平成30年度 新潟市 健康寿命延伸アワード 表彰式

健康寿命延伸アワード 一般部門



新潟医療生活協同組合

活動名 けんこうチャレンジ 2018

概要 875人



活動内容

参加者自身が決めた課題に30日間取り組み、健康的な生活習慣を身に付けられるよう支援。またチャレンジの10項目は委員会が検討しており、終了後も検討を重ねている。

受賞のポイント

市の健康づくり計画6分野にも該当する取組を挙げ、住民主体の健康づくりを支援している点、計画から実践まで地域住民や職員の意見を集約し考案している点、様々な年代の健康づくりに寄与しているという点が評価されました。



西蒲区 呼びこい車

活動名 多世代交流通いの場 呼びこい車

概要 1,241人

活動内容

地域の交流スペースを拠点に、医療介護の専門職とともに、活動を定期的に開催。参加者も活動内容を考案したり、講師となったり役割を担っている。



受賞のポイント

気軽に参加できる場所と幅広い活動内容で参加者を飽きさせない工夫、専門職と連携し、より健康づくりにつながる活動の工夫がされている点や高齢者もスタッフの一員となり役割意識を持った活動が評価されました。



NPO法人 健康生きがいがづくり新潟

活動名 フレイル予防で 栄養・運動・社会参加の推進活動

概要 650人

活動内容

フレイル予防を中心に、一般市民対象の講座を開催したり、公民館などに講師派遣を行うなど様々な場でその重要性を伝達。また、アドバイザーを養成している。



受賞のポイント

フレイル予防に焦点を当てた活動として講座の主催や、講師派遣などを積極的に行いながら、アドバイザー養成とスキルアップ研修を行い、会員の役割意識を向上させる取組と今後の発展が評価されました。



NPO法人 健康生きがいがづくり新潟

活動名 フレイル予防で 栄養・運動・社会参加の推進活動

概要 650人

活動内容

フレイル予防を中心に、一般市民対象の講座を開催したり、公民館などに講師派遣を行うなど様々な場でその重要性を伝達。また、アドバイザーを養成している。



受賞のポイント

フレイル予防に焦点を当てた活動として講座の主催や、講師派遣などを積極的に行いながら、アドバイザー養成とスキルアップ研修を行い、会員の役割意識を向上させる取組と今後の発展が評価されました。

【表彰式】

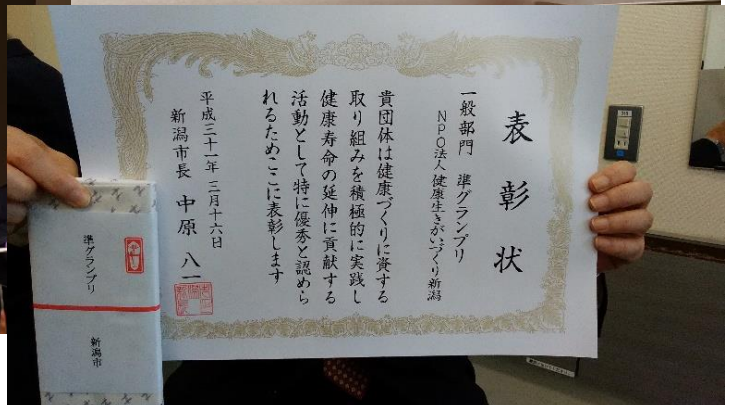
平成31年3月16日(土)

会場 新潟市民プラザ

健康寿命の延伸や健康増進を目的とした取り組みの中から「コミュニティ協議会部門」「一般部門」各々にグランプリ1団体、準グランプリ2団体を表彰。



活動として講座積極的にを行いながらスキルアップ研修をさせる取組と今後



左から副市長、池田理事長、須田副理事長