



# 第3回健康生きがい学会報告

## 学会長挨拶

国立社会保障・人口問題研究所名誉所長  
社会福祉法人 浴風会 理事長 **京極高宣**

秋晴れの長崎県佐世保市の長崎国際大学で盛大に開催することができました。

健康生きがい学会は、母体となっている健康・生きがい開発財団の理事長に辻哲夫さんが就任した時に学会を作りたいということで出来上がりました。

高齢者になればなるほど健康のありがたさを実感します。そして生きがいのあり方は、大事な社会問題です。またそれを実現するためにはどうしたらよいかということが若いころは真剣にならないのですが、切実になるのは高齢になってからです、それをどうするかは人類の宿題です。

その時に健康生きがいの問題を学際的にいろんな分野から考えることが大事です。福祉の分野から考えるのは、狭いのです。いろんな立場から考えることができる、切り口はいろんなところにあることが大切です。

今回は、認知症の名付け親である長谷川先生それからジェロントロジーの立場から東大の秋山先生。そして辻先生に元厚生労働事務次官として医療介護政策の検証ということで3名の先生にお話をいただきました。

今回の基調講演は、長崎ということで九州に縁の深い古川貞二郎先生にお話いただきました。古川先生は、内閣官房副長官で厚生事務次官など官僚として福祉に色々携わってこられました。私がおもっとも尊敬する先生です。今回は、おひとりで長時間の講演をお願いしました。

そして午後からは、記念講演として曾野綾子先生に講演をしていただきました。曾野先生は、80歳になって出された『老いの才覚』は、100万冊を超えるベストセラーです。ご自身から日本財団の理事長をお引き受けされたりして、なお多面的なご活躍をされています。今もなお広くご活躍されています。

21日は、樋口恵子さんを中心とした特別シンポジウムでした。ジェロントロジーでジェンダーの視点から健康生きがいを考えるのは初めてです。実は、潮谷先生が本学の学長でしたので女性の学長のもとでは、それにふさわしいものがいいのではないかと思います。シンポジウムの総合司会の樋口先生は、ご存じのようにジャーナリストで高齢社会をよくする女性の会の理事長です。シンポジストとして小笠原先生は、社会福祉法人リデル・ライトホームの理事長でハンセン病の専門家として有名です。沖藤先生は、ノンフィクション作家で数々の賞を受賞されています。また、樋口先生とご一緒に高齢社会をよくする女性の会の副理事長もされています。そして本学の前学長また日本社会事業大学の理事長の潮谷先生は、九州では熊本県知事としても有名です。

今学会は、大変盛りだくさんでした。これを契機にこの学会の問題が幅広く豊かに議論されることを願います。

(京極会長あいさつ抜粋)



特別シンポジウム  
総合司会 樋口恵子氏

特別シンポジウム

## 大会テーマ

『高齢者の健康生きがい—ライフステージの視点から—』

日時：平成24年10月20日(土)～21日(日)

場所：長崎国際大学(長崎県佐世保市ハウステンボス町)

参加人数：350名

内容：基調講演 「今日求められる健康生きがい」

古川 貞二郎 氏

(社会福祉法人恩賜財団母子愛育会理事長)

元内閣官房副長官、元厚生事務次官、  
東京都社会福祉協議会会長



基調講演  
古川貞二郎氏



特別記念講演「老いの才覚」

曾野 綾子 氏(作家)

元日本財団会長(95年～05年)  
日本郵政株式会社社外取締役

特別記念講演 曾野綾子氏

## 分科会

第1分科会 人々の絆と健康生きがい

座長：棕野 美智子 氏(大分大学副学長)

発表者：國松 善次 氏(一般社団法人滋賀県健康生きがいづくり協議会理事長)

小山 和作 氏(日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長)

後藤 明子 氏(ひとひとネット武雄)

第2分科会 高齢女性の美容と健康生きがい

座長：岩田 喜美枝 氏(株式会社資生堂顧問)

発表者：垂見 和子 氏(ネイチャー生活倶楽部代表)

野澤 桂子 氏(山野美容芸術短期大学総合美容学科教授)

和田 一義 氏(首都大学東京システムデザイン研究科准教授)

第3分科会 健康生きがいと住まいづくり

座長：児玉 桂子 氏(日本社会事業大学大学院特任教授)

発表者：江藤 祐子 氏(TOTO株式会社コミュニケーション本部 営業情報部)

大谷 るみ子 氏(社会福祉法人東翔会グループホーム「ふぁみりえ」ホーム長)

潮谷 有 氏(長崎純心大学教授)

第4分科会 高齢者の生きがいと在宅医療

\*公益財団法人在宅医療助成勇美財団の助成による

座長：榊原 隆三 氏(長崎国際大学薬学部教授)

発表者：栗原 正紀 氏(社団法人是真會長崎リハビリテーション病院理事長)

角町 正勝 氏(角町歯科医院院長)

中嶋 幹郎 氏(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科教授)

第5分科会 健康生きがいと栄養学

座長：野村 秀一 氏(長崎国際大学健康管理学部健康栄養学科長教授)

発表者：小野 章史 氏(川崎医療福祉大学医療技術学部臨床栄養学科教授)

徳井 教孝 氏(産業医科大学健康予防食科学研究室特任教授)

牧山 嘉見 氏(佐賀大学医学部付属病院栄養部副部長)

第6分科会 高齢者の観光と生きがい

座長：木村 勝彦 氏(長崎国際大学副学長)

発表者：宮尾 千加子 氏(熊本県環境政策課長、前観光課長)

宮川 和夫 氏(旅のよるこび株式会社代表取締役)

宮島 敏 氏(社会福祉法人浴風会マスタープラン推進室長)

村井 禎美 氏(長崎県土木部長)

第7分科会 ミドルエイジからの健康生きがい

座長：薬師寺 道明 氏(久留米大学名誉学長)

発表者：下田 肇 氏(弘前医療福祉大学学長)

堀 大蔵 氏(久留米大学医学部医学科産婦人科学講座教授)

村崎 芙蓉子 氏(女性成人病クリニック院長)

特別シンポジウム「ジェンダーの視点からの健康生きがいを考える」

総合司会：樋口 恵子 氏(NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長)

シンポジスト：小笠原 嘉祐氏(社会福祉法人リデル・ライトホーム理事長、精神科医)

沖藤 典子 氏(NPO法人高齢社会をよくする女性の会副理事長)

潮谷 義子 氏(日本社会事業大学理事長、前長崎国際大学学長)