

# 養成校紹介 / 生きがい情報士講師養成研修会 / 第3回健康生きがい学会のご案内 / 平成24年度予定

## 長崎国際大学

〒859-3298 長崎県佐世保市ハウステンボス町2825番7  
tel.0956-39-2020 <http://www.niu.ac.jp/>



長崎国際大学は、長崎市の北川に位置する佐世保市にあります。住所はハウステンボス町で、文字通り、ハウステンボスの近くです。国際観光学科、社会福祉学科、健康栄養学科と薬学科があり、学校法人九州文化学園を母体として平成12年の開学です。

今回、健康生きがい学会の当番校となる予定で、そろり準備にとりかかるところです。せっかく長崎へお越しいただくのですから、ロケーションも十分に楽しんでいただきたいと思います。 「生きがい情報士」が人気の資格となっていくためにも、いろいろ知恵を絞っていきますのでどうかよろしくお願いたします。

写真は小春日和の本学

生きがい情報士 講師 坂本：文：撮影

## 生きがい情報士講師養成研修会

### 平成22年度生きがい情報士講師養成研修会報告

開催日時：平成23年7月29日（金）～31日（日）  
会場：東京医業専門学校  
当初3月に予定していた研修会が3月11日の東日本大震災で延期となり7月に開催しました。  
今回は、健康生きがいづくりアドバイザーの方の参加が多く盛り上がりました。熟年生きがい情報士が誕生しました。



### 講師養成研修会に参加して 横森 勝

私は現在、人材紹介会社でキャリアコンサルタントとして、求職者にお仕事を紹介する仕事をしております。又、山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会での副会長としての活動、協議会で実施しているアドバイザー養成講座の講師などを行っております。健康生きがいづくりアドバイザーの資格を取得した後、今後どのような方向性で活動をしていったらよいか迷っていた時、生きがい情報士の講師養成研修会が開催されることを知り、今回の研修会に参加いたしました。  
研修は、全国から様々な活動をされている方が受講生として集まりグループ討議などの講座の中で、いろんな受講生のお話に自分自身大きな刺激を受けました。テキストは、情報士として必要ないろんな分野のエッセンスがぎっしりと詰まっており、何度も読み返したくなる程の内容の濃いものでした。各講師の講義内容は、とても素晴らしく、熱心に講義して下さいだったので、講義内容を聞き漏らさないよう集中して受講することが出来ました。又、ライフプランの設計、情報の収集や活用の方については、自分自身、大変興味を持って受講することが出来ました。各講義の先生の方々には大変感謝しております。  
今後、今回の研修で学んだ様々な専門知識や技術をベースにして、更に自己研鑽に励み自分の講師力を高めてゆきたいと思っております。又、今回の研修を通じて、自分自身の今後の方向性を明確にすることが出来ました。方向性としては、仕事で実践しているキャリアプラン設計と研修で学んだライフプラン設計を組み合わせた形で中高年者に対して最適なライフプランや必要とされる情報を提供してゆきたいと思っております。又、他の生きがい情報士の方とも連携をとりながら、FPなどの周辺知識や話す力を高め、講師としての実力を一歩一歩身に付けてゆきたいと思っております。

### 平成23年度生きがい情報士講師養成研修会のご案内

生きがい情報士講師養成研修会は、生きがい情報士養成校の教員と健康生きがいづくりアドバイザーの方を対象に3日間行ない、資格審査試験をクリアした方を「生きがい情報士」「財団登録講師」として認定するものです。これまで、220名近いアドバイザーの方に受講いただき、生きがい情報士講師として活躍していただいております。  
新テキストを導入しての養成研修（Aコース）の開講です。  
生きがい情報士講師（既に講師資格取得者）を対象とした養成研修（Bコース）も開催いたしますので皆様ふるってご参加ください。

## 生きがい情報士通信 Vol.18

- 発行日 平成24年2月
- 編集発行 財団法人 健康・生きがい開発財団  
〒112-0002 東京都文京区小石川5-2-2  
わかざビル4F  
TEL 03-3818-1451 FAX 03-3818-3725  
E-Mail [info@ikigai-zaidan.or.jp](mailto:info@ikigai-zaidan.or.jp)

情報士公式ホームページ <http://www.ikigai-info.jp>  
健康・生きがい開発財団ホームページ <http://ikigai-zaidan.or.jp/>

## 第3回 健康生きがい学会のご案内

日時：平成24年10月20日（土）～21日（日）  
場所：長崎国際大学（長崎県佐世保市ハウステンボス町2825番7）  
内容：特別講演：曾野綾子氏（予定）作家  
分科会 発表者募集中  
（詳細については、財団までお問い合わせください。）  
多くの皆さまのご参加をお待ちしています。  
詳細については、随時HPでお知らせいたします。

## 平成24年度予定

10月20日（土）～21日（日）  
健康生きがい学会 第3回大会（長崎国際大学）  
生きがい情報士研究集会  
生きがい情報士指定養成校説明  
生きがい情報士主任教員研修会  
12月  
生きがい情報士資格審査試験  
知識・演習とも各学校指定日  
3月  
生きがい情報士指定養成校募集開始  
生きがい情報士講師養成研修会

### 記

開催日時：平成24年3月17日（土）～19日（月）

会場：埼玉福祉専門学校第1校舎

埼玉福祉専門学校（埼玉県さいたま市大宮区仲町3-88-2）  
（JR京浜東北線、埼京線「大宮駅」より徒歩5分）

受講資格：生きがい情報士、健康生きがいづくりアドバイザー登録者  
【詳細は、同封の案内をご覧ください。】

## 編集後記

昨年3月の東日本大震災。「何か私たちにもできることがないでしょうか？」と生きがい情報士有志が呟き始めました。では何が出来るかと話し合いをして「無理なくできること」ということで川崎市とどろきアリーナに避難している相馬市の方々の炊き出し隊を2回行うことにしました。喜んでいただけるメニューなど会議を重ね、被災者の皆さんと交流している生きがい情報士から一番喜んでもらえるメニューのリサーチも行いました。  
1回目は、「お汁粉」です。（材料は、全て生きがい情報士の岩佐さんから提供していただきました。）原発依頼初めての甘いものということで喜んでいただけたのです。東京両国で有名な甘味処のお汁粉なので本当においしかったです。  
2回目は、お稲荷さんとレンコンきんぴら。これは、協力してくださった新丸子商店街（川崎市）の町内会、婦人会のご厚意と労力をいただきました。お母さんが作ったお惣菜でした。生きがい情報士を中心として色々な方々と一丸となって。（私たちが生きがいをもらっていましたが）そして大変残念ながら梅雨の時期に入ったため休止としました。お金集めから準備、実行とたくさんの方々と同じ目的に向かって楽しい活動でした。  
このような時こそ、生きがい情報士として色々な方々によりよい情報提供をしたいものです。今回同封した資料もその一つです。ご活用ください。そして生きがい情報士が必要とされる社会に向かって頑張りましょう。2月14日は、St. Valentine's day  
(ピーターラビ子 記)