

## 第1回 初級スキルアップトレーニングのご案内

一般財団法人 健康・生きがい開発財団

AD 拡大推進会議

スキルアップ研修担当 橋爪 武司

日 時：2017年3月19日（日） 10：00～16：40

場 所：林野会館 502号室

募集人員：40名

トレーニング内容：

10:00～11:00 オープニングレクチャー

「コミュニケーションスキル」 講師 橋爪 武司（健生千葉県連）

グループワーク コミュニケーション能力の向上「設定1」

対話力の自己診断

11:00～12:00 グループ討議

12:00～12:30 グループ発表

12:30～13:30 昼食

グループワーク 非言語コミュニケーションスキルの活用「設定2」

非言語コミュニケーションの重用性

13:30～14:30 グループ討議

14:30～15:00 グループ発表

15:00～15:10 休憩

グループワーク コミュニケーションコンフリクト「設定3」

自分のコンフリクト管理のスタイル

15:10～16:10 グループ討議

16:10～16:40 グループ発表

参加費：登録会員 1,000 円（資料代も含む）、非登録会員 2,000 円（同）

懇親会（希望者）

## 林野会館へのアクセスと外観



〒112-0012

東京都文京区大塚3丁目28-7

TEL 03-3945-6871

FAX 03-3945-5699

地下鉄丸ノ内線「茗荷谷駅」

下車徒歩7分

「教育の森公園」を突き抜けて  
行くことができます。