



NPO

生きがい大阪

# テイスコンの活動



## 導入のきっかけ

ユニバーサルスポーツ「テイスコン」の活動は、大阪府健康生きがいづくり協議会(現・NPO法人生きがい大阪)が、府民の健康・体力づくりと中高年を中心とした生涯スポーツの推進に寄与することを目的として「大阪府テイスコン協会」を平成15年5月に設立したことに始まる。

# 活動の主な実績

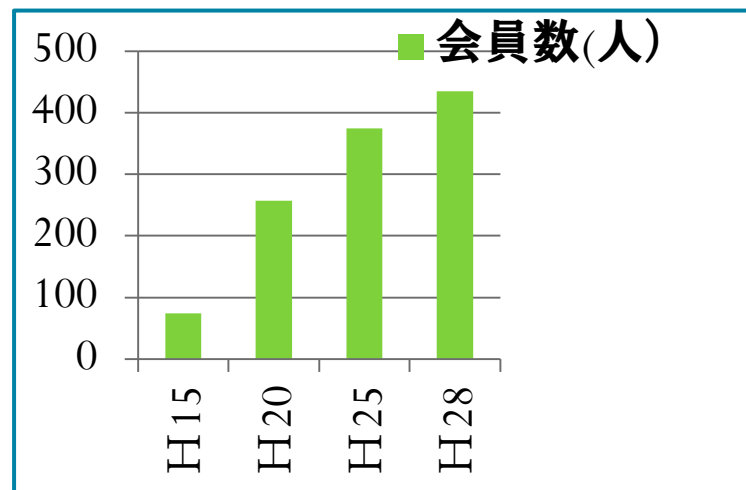
## 1. 会員数推移

設立時(平成15年) 74名

平成20年4月 257名

平成25年4月 375名

平成28年10月 435名



## 2. 現在の活動

### 1) ディスコンの啓蒙と普及

#### ・体験講習会



#### ・出前講座



## 2) 指導者の養成と派遣

・インストラクター認定研修

・上級指導者研修



## 3) 研修会と各種大会の開催

・知事杯争奪 大阪府大会

(第13回 平成28年2月)

・スキルアップ研修



# テイスコン活動のキーワードと期待効果

- ☆ 中高年齢者の健康促進、健康寿命の延伸に寄与
- ☆ 誰とでも直ぐ出来て、仲間づくりに最適
- ☆ 子どもも障害のある人も楽しめるユニバーサルスポーツ
- ☆ ゲームのドラマチックな展開に心身をリフレッシュ
- ☆ 簡単に取り組めるが、戦術・戦略を考えると奥深いスポーツ

## 活動の成果・課題・今後

(成果) 設立以来 府下に19団体(15協会と4ブロック)が組織され、会員は年々増加、現在435名のインストラクターが普及活動に取り組む



**(課題)** ニュースポーツのペタング、カロリングボッチャー等に比べ知名度はまだ低い。  
介護予防・認知症予防や健康寿命を延ばすツールとして啓蒙を強化すること。

**(今後)** 平成26年には全国のティスコン愛好者との交流を目的として、関西の府県が中心となり「全日本ティスコン交流協議会」を設立した。今後は 他府県への普及啓発を一層進めたい。

全国ティスコン交流大会IN京都  
(平成28年5月)



埼玉県ティスコン・オープン大会  
(平成27年11月 所沢市)



日本ティスコン協会主催  
徳島大会 (平成28年6月)

