

中部ブロック

<東海地域>

健康づくりウォークで築いた繋がり

- 愛知県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
- 健康生きがいづくり三重の会
- 静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
- （NPO法人健康生きがいを創る会岐阜）

プロセス

- 中部ブロックのつながりの自慢
- 道は人を運び、人をつなげ、想いをつなぐ
- 箱根峠～府中～宮～亀山～鈴鹿峠
- (神奈川県生協～静岡～愛知～三重)
- 東海道完歩の会～平成のやじきた道中
- 旧東海道84里 (335Km) の絆

元気高齢化時代のキーワード

- 超高齢化社会を乗り切るには
- 人生二幕目の面白さをいかに社会に知らしめるか
- 会員の高齢化に向けた活動方法の転換
- 福祉の受手から担い手への方針変換
- 各健生会の会員数（賛助会員）
- 愛知：16 三重：20 岐阜：14 静岡：115（15）
- 各協議会の目玉活動
- 愛知：高齢者の自立に向けた健康ウォーク
- 三重：わいわい会談によるアクションデーイベントの決定
（句会、健康ウォークによる元気人間づくり。）
- 静岡：行政からの委託事業による地域福祉活動の充実
- ①藤枝市・はつらつシニア大学“脳学部”3教室
- ②焼津市・「脳の健康教室」1教室
- ③牧之原市・いきいき脳トレ学習塾「さざんか」

第1回中部ブロック会議

平成28年4月8日 名古屋国際センター研修室

- **参加協議会** 愛知 (6) 三重 (3) 静岡 (6)
- **内容** ①中部ブロックの立ち上げと世話役の選出
- ②AD拡大推進会議の方針説明
- ③各健生協議会の現状報告
- ④講演「100歳大学の実施について」
- ⑤健康生きがい学会第7回・第24回アドバイザー
全国大会の愛知県開催を採択、承認
- **中部ブロックの課題**
 - ◇団塊世代の高齢化を迎え社会環境の変化に即応できる
パワー集団の創造 (人材育成、スキルアップ、AD拡大)
- **懇親会**
 - 会議終了後有志による懇親会を行い意見交換に花が咲いた。