

第 135 回健康生きがいつくりアドバイザー資格認定研修会 (フォト・アルバム)

2016 年 9 月 24 日(土)、25 日(日)

於:奈良女子大学「総合研究棟」

受講者:10 名(男性6名、女性 4 名)

9 月 24 日(土)

【講座①】(9:40~10:55)

「新高齢社会の創造」

～人生 1.6 倍をどう生きるか～

講師:大谷 源一(当財団常務理事)



【講座②】(11:05~12:00)

「地域活動と助成金活用について」

講師:市野 弘氏(健生わかやま会長)



【講座③】(13:10~14:30)

「地域の活動について」

講師:宮川 俊夫氏(滋賀健生)



受講者 10 名 (男性 6 名、女性 4 名)

大阪府 (3)、奈良県 (2)、京都府 (2)、
和歌山県 (1) 東京都 (1)、愛知県 (1)

【講座④】(14:10～15:20)

「グループワークを始める前に」 講師:藤村 宣之(財団)



テーマ:秋まつりを企画する。

藤村事務局長によるグループワークの実施方法について簡単な説明が行われた後、10名の受講者に奈良健生のスタッフが3名が加わり、7名グループ(男性4名、女性3名)、6名グループ(男性3名、女性3名)の2グループに分かれてワークが行われました。

【講座⑤】(15:20～16:40)

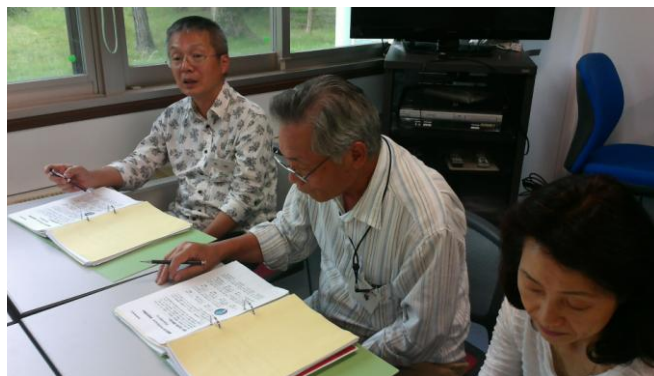
「グループワーク」I コーディネータ: 藤村 宣之(財団)

第1グループ:奈良健生スタッフ男女1名ずつ加わり、50代から80代男性までの幅広い年齢層で構成された男性4名、女性3名の5名グループ



第2グループ:

奈良健生女性スタッフが加わり、男性3名、女性3名で構成された6名グループ



9月25日(日)
【講座⑥】(9:30~10:50)
「グループワーク」I 発表、コーディネータ: 藤村 宣之(財団)

第1G 「第1回食の祭典 秋の収穫祭!!」



第1Gの発表 ↑

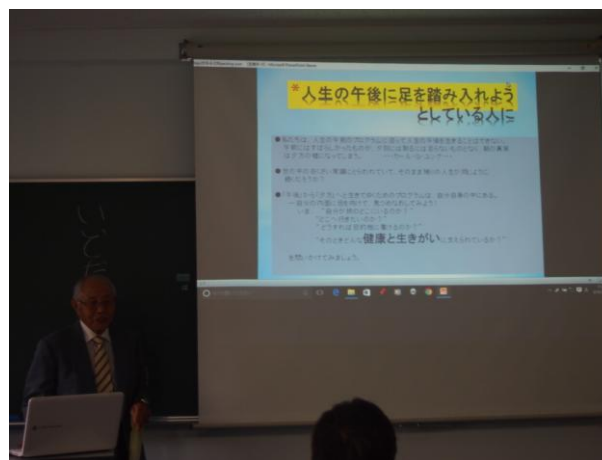
↓ 第2Gの発表



第2G 「安心・安全 秋まつり」

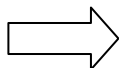


【講座 ⑦】(11:00~12:10)
 「地域で活動するために」
 講師:小池 喜四雄氏((一社)奈良厚生会長)



【講座 ⑥、⑧】 (13:00~14:45)
 「グループワーク」 II、III (IIの続き) 事例研究 と発表
 ~地域における支え合い、助け合い事業を企画する~ 講師:藤村 宣之(財団)

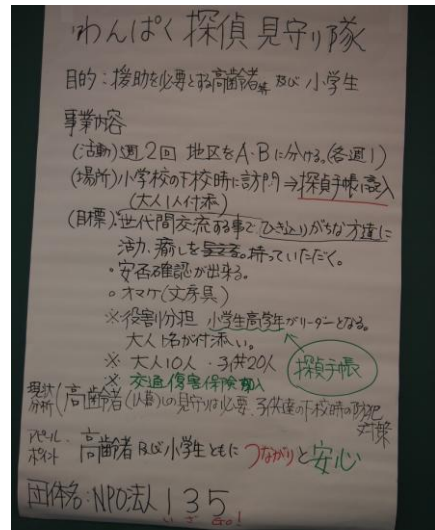
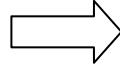
IGG 「いざGO! GO!」



(団体名) いざGO! GO!
 (事業の名称) みんなでランチ
 (事業の目的) 他世代交流 (多)
 ・月に1回・マンション集会所
 ・ランチとお茶 参加費500円
 ・ポスティング 役割
 回覧板 恩田 お部屋の手配
 掲示板 高橋 会計
 ・アピールポイント 東田 おみやげの準備
 得意分野を情報を 中川 ポスター
 伝える事が出来る 菊井 調理しつらえ



2G 「わんぱく探偵見守り隊」



まとめ :「私の活動目標」(15:40~16:20)

2日間の資格認定研修会で学んだことを踏まえ、健康生きがいづくりアドバイザーになってからどのような活動を行いたいかを「私の活動目標」としてまとめます。

「私の活動目標」の書き方を説明する藤村事務局長



【認定証研修会修了証授与】

大谷常務理事から修了証が渡されました。

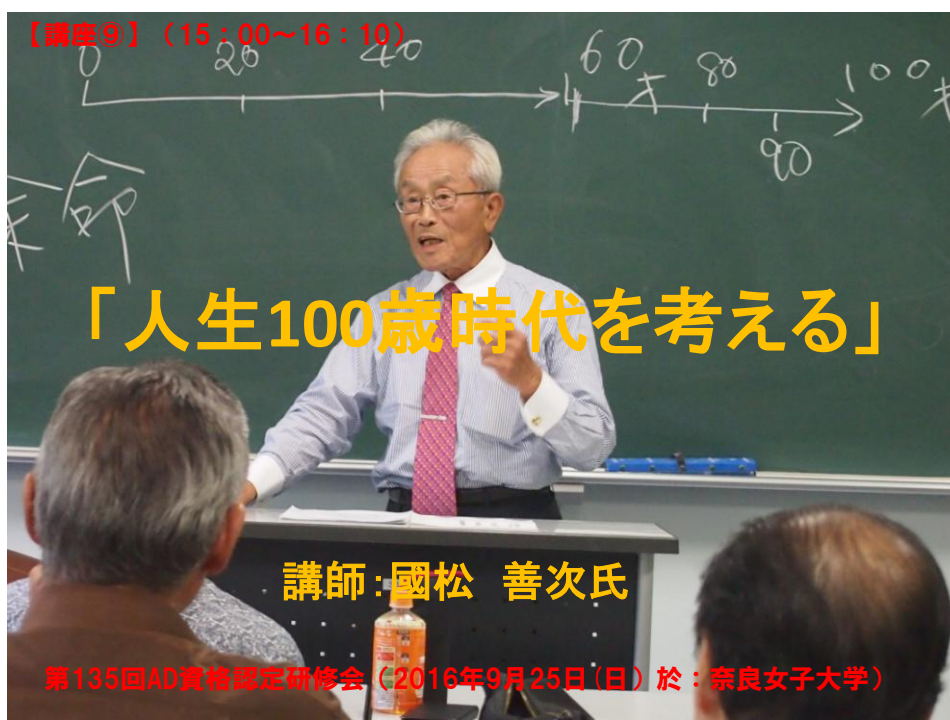


最後に大谷常務理事
閉講挨拶

第 135 回 AD 資格認定研修会を修了された受講生と
講師・スタッフとの記念写真



國松善次講師の講演は別途作成のスライドをご参照ください。



懇親会



(2016年9月24日、25日 撮影・奈良健生スタッフ、編集:財団 大熊謙治)