

【 設立20周年記念事業実施成果報告書 】

平成28年8月29日

徳島県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会
会 長 栗尾 錢二郎
事務局長 佐坂 輝久

【1】栗尾会長のあいさつ 「設立20周年を迎えて」

徳島県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会は、徳島県内在住の「健康生きがいきづくりアドバイザー」8名により平成28年7月1日発足しました。

当時より中高年齢者を中心に「会社人間から社会人間」へ「仕事人間からゆとり人間」へとライフスタイルの変革を支援することを、目的の1つとしてスタートしました。個人で活動するよりも組織で活動することが、より充実した活動を展開することが出来、仲間も募りやすく協議会を発足させました。

設立から20年が経過した今日、キーワードは「超高齢社会」が現実味となってまいりました。

過去20年間に私達の協議会は中高年齢者や、高齢者向けの活動として ①夫婦で見つけた夢プラン ②T・TAT事業「生きがいきづくりは仲間づくり」 ③健やかロングライフ体験セミナー ④四国八十八ヵ所おもてなしの心事業 ⑤東日本大震災被災者の就労支援事業 ⑥同じく生活安定支援事業 ⑦那賀町老人会との意見交換会 ⑧AD養成講座・資格認定講座 ⑨認知症予防・糖尿病予防講座等、実施してまいりました。

これ以外にも徳島の文化を代表する阿波踊りを、発足時以来毎年参加し全国のAD仲間と交流を図りながら情報交換や仲間づくりに繋がる活動を展開しています。

このように事業活動が展開出来ることは「(一財)健康・生きがい開発財団」や「(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会」又「中国四国九州ブロック会所属の協議会」・「近畿ブロック会所属の協議会」に多くのご支援、ご協力を頂きながら事業活動を展開し、組織として確実に力をつけてきたからであります。

20周年記念を迎えるに当たり、関係して下さった皆様に心から厚く御礼を申し上げる次第です。

私達はこれからも、中高年齢者から高齢者の方々を中心に三人称の生きがいである他人の為に何が出来るか又、会員の得意分野を活かし集約することにより組織を活性化し、地域活動や社会貢献活動の出来る組織として頑張っていく所存です。

引き続き関係する皆様に温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

平成28年8月吉日

【2】事業内容

設立20周年記念事業は、第1弾と第2弾の2回行いました。第1弾は、養生家庭料理研究家・いんやん倶楽部代表 梅崎和子先生をお招きして「簡単！重ね煮料理教室」を開催しました。第2弾は、元滋賀県知事で「100歳大学」立案者の國松 善次氏に人生100歳時代をどう生きれば良いのか？！について、ご自身の実践体験を交えながらお話していただきました。

【3】第1弾 「簡単！重ね煮料理教室」

平成28年3月25日(金)10:00~14:00 徳島市ふれあい健康館調理実習室において、設立20周年記念事業 第1弾として養生家庭料理研究家・いんやん倶楽部代表 梅崎和子先生をお招きして「簡単！重ね煮料理教室」を開催しました。

このイベントは、徳島市、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会、一般社団法人徳島新聞社、四国放送株式会社の後援により開催しました。

参加者は、43名(男性6名、女性37名)のうち一般30名、協議会会員13名でした。

当日、四国放送テレビから取材に来てくれました。そしてその日のPM5:15からのローカルニュース番組「フォーカス徳島」で放映されました。



開会式風景



栗尾会長の開会あいさつ



伊川副会長の講師紹介



梅崎和子先生のあいさつ



森総務部長の手洗い説明



梅崎和子先生の説明
(四国放送テレビ撮影)



梅崎和子先生による実演



重ね煮料理風景
(四国放送テレビ撮影)



重ね煮料理風景
(四国放送テレビ撮影)



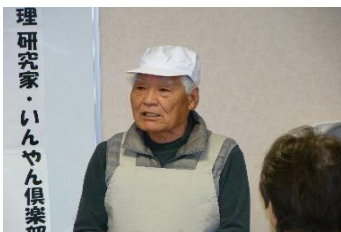
重ね煮料理完成



試食風景



梅崎和子先生への取材風景
(四国放送テレビ)



藤田副会長の閉会あいさつ



梅崎和子講師との記念写真

【4】第2弾「人生100歳講演会」

設立20周年記念事業 第2弾のイベント「人生100歳講演会」は、平成28年8月16日に開催しました。

一般財団法人 健康・生きがい開発財団との共催で開催しました。

元滋賀県知事で「100歳大学」立案者の國松 善次氏に人生100歳時代をどう生きれば良いのか?!について、ご自身の実践体験を交えながらお話していただきました。

参加者は、総数250名でした。内訳は、健康生きがいづくりアドバイザー：50名、一般参加者：200名でした。

後援は、徳島県、徳島市、NHK、一般社団法人 徳島新聞社、四国放送株式会社 公益財団法人 とくしま“あい”ランド推進協議会にいただきました。

(「人生100歳講演会」の報道関係メモ)

1. 四国放送テレビ (国松氏の講演内容を放映)
8月16日「フォーカス徳島18:15~18:55」の18:30ころ放映されました。
2. NHK徳島放送局ラジオ・第一放送
8月15日 18:15~ ニュースで開催告知
8月16日 7:20~ //
3. 徳島新聞

朝刊・・・国松氏の講演内容記事を8月23日（火）に掲載されました。
夕刊・・・「健生とくしま」20周年の歩みの記事掲載（予定）取材済み

4. 地域情報誌・徳島新聞（沖浜）

DayS（デイズ）開催告知案内 H28. 7. 1. H28. 8. 1. （2回）

〔参加者の声（一般参加者用アンケート結果より抜粋）〕

1. 今後、徳島県に「100歳大学」の創設が必要と思われませんか？の問いにアンケート回答146名中、とても必要44名、必要60名の計104名の方が必要と回答されています。
2. 何事もチャレンジ精神を持って楽しんで生きて行きたいと思いました。講師さんの前向きな生き方、上手な話し方に私も毎日生きがいをもって、ガンバロウと思いました。（70代女性）
3. 5つの杖、もっともな事と思い、実行致したいと思います。（70代男性）
4. 国松講師先生のお話しをお聞きして、益々自分自身の生活を見直し、日々努力をし生活をenjoyすることを強く決意しました。（60代女性）
5. 素晴らしい講演の内容で、私は現在86歳、健康です。今まで何となく健康で趣味も続けていますが、いま何歳までの目標もなく過ごしていますが、今から目標を決め、100歳人生を目指します。（80代以上女性）
6. 昨年、病気が発覚し、病気になりたくない、痛くない生活をしたいと、そればかり思って毎日をやり過ごすような暮らしをしていました。でも、人生はドラマ、主役は自分、シナリオは自分で書くんだと。まず、新しいことにチャレンジしたいと思います。目標を持ちます。感謝します。幸せはブーメランですね。（50代女性）



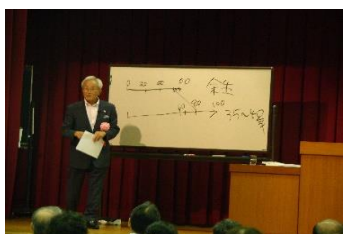
栗尾会長の開会あいさつ



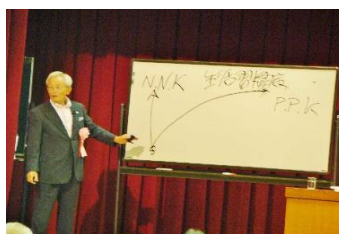
国松善次氏の講演風景



参加者風景



国松善次氏の講演風景



国松善次氏の講演風景



国松善次氏の講演風景



参加者風景
（四国放送テレビの撮影）



参加者風景



国松善次氏への取材風景
（徳島新聞社）



藤田副会長の閉会あいさつ



国松善次講師との記念写真