

# 茗荷谷塾夏の陣 2016 プログラム

日 時：2016年8月27日(土) 14:00～16:30 (講演+グループ討議)

場 所：林野会館 6階603号 (文京区大塚3丁目28-79 TEL03-3945-6871)

テーマ：いい夫婦・いい歳の取り方

～すぐ忘れる男、決して忘れない女～



## 講演の概要：

長年連れ添った夫婦。シニア時代を迎え、セカンドライフは新たな夫婦関係を築く努力が求められています。これからの長い人生、「いい夫婦・いい歳の取り方」(すぐ忘れる男、決して忘れない女)と題して、皆様と一緒に「いい人生」を考えてみませんか！

1. 年代ごとの夫婦の心の変化と定年後の妻たちの思い
2. 定年退職後の夫婦関係の課題
  - ・定年退職後は妻の発言力が強くなる。
3. 夫に聞いて欲しい時の話し方
  - ・妻が夫に自分の話をよく聞いてもらうためのいい方法は？
4. すぐ忘れる男、決して忘れない女
  - ・男性と女性は会話に求めているものが違う。
5. 夫婦円満に過ごすための夫の役割、妻の役割
  - ・夫婦円満のために必要な方法は？



## 林野会館へのアクセスと外観

〒112-0012

東京都文京区大塚3丁目28-7

TEL 03-3945-6871

FAX 03-3945-5699

地下鉄丸ノ内線「茗荷谷駅」

下車徒歩7分

「教育の森公園」を突き抜けて  
行くことができます。