

資格取得講座：受講者募集

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

人生二幕目をおもしろくする“健康生きがいづくりアドバイザー”

一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する資格です。資格認定後は、多摩健生主催の各種のサークル活動に入会し、自分も愉しみ、行政との協働事業や地区センター・公民館などと連携して、地域の皆様を対象に健康・生きがいづくりの啓発と支援活動をしています。

子育て後、現役の方、定年後の方も今までの人生経験を基に、自分を活かし、地域に役立つ生き方が人生の二幕目をおもしろくし、健康と生きがいのある生き方に繋がります。

多摩地区では、約146名(全国 約 5,450 名)を超えるアドバイザーが活躍しています。

日程

平成28年5月21日(土)・22日(日) 6月4日(土)・5日(日)
(全4日間)

会場

たましんR I S U R Uホール (JR立川駅徒歩13分裏面略図)
東京都立川市錦町3-3-20 TEL 042-526-1311

定員

20名

締切

平成28年5月7日(土)

申込先

一般財団法人 健康・生きがい開発財団
詳細は裏面参照

費用

(費用は消費税込)

- ① 養成講座25,000円(受講料・テキスト代)
- ② 資格認定研修会20,000円
- ③ 登録料10,000円(1年更新)



主催：一般財団法人 健康・生きがい開発財団

運営：多摩健康生きがいづくりアドバイザー協議会

後援：社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

健康生きがいきづくりアドバイザー養成講座

● 日程とカリキュラム

日程	カリキュラム
5月21日(土)10:00～17:00	1.現代社会と中高年 2.中高年と健康生きがい
5月22日(日)10:00～17:00	3.中高年と健康 4.中高年と福祉、年金、医療 7.中高年と家庭経済
6月 4日(土)10:00～17:00	5.中高年と家族、地域社会 6.余暇 8.中高年と就労
6月 5日(日)10:00～17:00	9.健康生きがいきづくり支援活動基本論 ※ 課題レポート提出

- 健康生きがいきづくりアドバイザーとして認定されるには、「課題レポート」提出後、財団の2日間の「資格認定研修会」を受講し、財団に「登録」する必要があります。
- 一般財団法人健康・生きがい開発財団、多摩健康生きがいきづくりアドバイザー協議会の内容は下記のホームページをご覧ください。

一般財団法人 健康・生きがい開発財団 http://www.ikigai-zaidan.or.jp/	多摩健康生きがいきづくりアドバイザー協議会 http://www.tama-kensei.jp/
---	--

- **お問い合わせ先**
一般財団法人 健康・生きがい開発財団
東京都文京区小石川 5-2-2 わかさビル 4F
TEL:03-3818-1451 担当:藤村

- **開催会場のアクセス**
JR 立川駅(中央線/南武線/青梅線/五日市線)
南口よりすすらん通りを直進 約13分
多摩モノレール立川南駅より立川南通りを直進徒歩12分
JR 南武線西国立駅より徒歩7分

- **お申し込み方法**
受講申込書をメール、FAX又は郵送して下さい。
受講申込を受け付けた後、受講方法と受講料の
支払い方法をご郵送いたします。

ご案内図



※子ども未来センター(隣接)に有料の駐車場があります。
(ホール利用者は最初の1時間無料。障害者の方は用務所要時間免除。)
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

たましん RISURU ホール(立川市民会館) tel.042-526-1311

健康生きがいきづくりアドバイザー養成講座 受講申込書

次のいずれかでお申し込み下さい(FAX 03-3818-3725) (Eメール info@ikigai-zaidan.or.jp)
(郵送〒112-0002 東京都文京区小石川 5-2-2 わかさビル 4F)

フリガナ		性別	男 女
お名前		年齢	
ご住所	〒		
電話・FAX	自宅	携帯	FAX
メールアドレス			

* 個人情報は養成講座のみに使用し、他に利用することはありません。