

人生の完成期輝いて生きる紀南フォーラム

人生は二幕目が おもしろい

健康と生きがいを得るには。周りの人の笑顔をつくるには。
地域のために何かできないか。
人生の二幕目をどんな風に輝いて生きるのか。
一緒に考えませんか？

平成28年 **2月20日(土)** 13:30~16:00 (開場 13:00)

会場：芳養公民館 田辺市芳養松原1丁目15-8 ☎0739-22-1429

プログラム

第1部 (13:40~) 講演会『人生は二幕目がおもしろい~100歳時代を迎えて~』



講師 **國松善次氏** (元滋賀県知事)

滋賀県庁の職員時代、日本の高齢化が急速に進むことを知る。超高齢社会問題を解決する糸口として健康生きがいづくりアドバイザーの資格を取得。滋賀県に協議会を立ち上げたのち県知事として8年活躍。100歳大学の構想をはじめ、老後30年の健康な生き方を提唱している。



第2部 (14:50~) 参加者交流会

「高齢者が輝いて生きることのできる地域づくり」について、参加された皆さんと共に考えます。

お楽しみ交流も企画！

熊野民話よみきかせ (児玉晴代さん)

坂本アコーディオン倶楽部の皆さんによる演奏

定員：100名 (参加費：無料 ※申込不要につき直接会場にお越しください)

主催 和歌山高齢者生活協同組合

(紀南事務局 田辺市片町80-1 ☎0739-25-5366)