

第 124 回健康生きがいづくりアドバイザー資格認定研修会 (フォト・アルバム)

2015 年 11 月 14 日(土)、15 日(日)
於:所沢市生涯学習推進センター
受講者:5 名(男性 3 名、女性 2 名)

11 月 14 日(土)

【講座①】(9:40~10:50)
「退職後 10 万時間の使い方」
～人生 1.6 倍をどう生きるか～
講師: 藤村 宣之(当財団事務局長)



【講座②】(11:00~12:00)
「地域活動と助成金活用について」
NPO 法人シービーシナガワ理事・事務局長
講師:松田 誠一氏



【講座③】(13:00~14:30)
「実践に役立つイベント企画・運営」
NPO 法人ときめきライフ埼玉理事長
講師:磯 竹栄氏



受講者 5 名 (男性 3 名、女性 2 名)
40 代~70 代 埼玉県 (4)、東京都 (1)

【講座④】(14:40～17:00)

「グループワーク」Ⅰ 事例研究 ～いきいきセカンドライフを考える～ 講師：磯 竹栄

【テーマ】:定年退職して3年経ったが、自分の家の近所で仲間を誘って、一緒に話したり、遊んだり、また趣味を生かしたグループを作りたいと考えています。具体的にどうすればよか？グループ内で話し合ってみよう！

【グループワークの進め方】

- 1)グループ内で自己紹介
- 2)進行役の選出(進行、記録、発表者、時計係、評価係)
- 3)進行役の音頭でグループ検討を進める
- 4)発表するために模造紙にまとめる。

グループワーク中



第1グループ



第2グループ

グループワーク結果の発表



第1グループ



第2グループ

11月15日(日)

【講座⑤】(9:30~10:40)

「行政と協働をするために」

NPO 法人かわさき創造プロジェクト代表理事

講師:大下 勝巳氏



【講座⑥】(10:50~12:00)

「地域での活動について」

NPO 法人みぬまで暮らす会理事

講師:長谷川 幹夫氏



【講座⑦】(13:00~14:50)

「グループワーク」II 事例研究

～地域における支え合い、助け合いを企画する～

講師:藤村 宣之

(第1グループ)



(第2グループ)



「グループワーク」Ⅱ 発表



【認定研修会修了証授与】



2日目終了後、講師と共に記念スナップ

(2015年11月14日、15日 撮影:磯竹栄、麻田精一、編集:大熊謙治)