

# 埼玉西部

西埼玉支局  
〒350-1123  
川越市脇田本町6-20  
☎ 049-248-4800  
fax 049-248-0800

さいたま総局  
〒330-8557  
さいたま市浦和区常盤4-12-13  
☎ 048-832-7311  
fax 048-824-7952

東埼玉支局  
☎ 048-985-3311

北埼玉支局  
☎ 048-521-0011

所沢 ☎ 04-2922-2347  
川口 ☎ 048-256-3435  
久喜 ☎ 0480-24-1230  
秩父 ☎ 0494-22-0608

## きょうの天気

6-12時 降水確率 12-18時

10	さいたま	10
10	熊谷	10
10	秩父	10
10	越谷	10
10	所沢	10

さいたま	☀	越谷	☀
熊谷	☀	所沢	☀
南東	☀	東	☀
南東	☀	南東	☀
湿度	40%		

講師役の会員名と、それぞれの得意テーマが書かれたリストを手にする大西会長(さいたま市浦和区



## 「シニア講師」活動15年

### 市民グループ「彩講会」楽しんで地域貢献

定年退職後の高齢者らが「シニア講師」として活動している市民グループ「生きがい講師団・彩講会」が今年、発足から15年を迎えた。メンバーは「中高年の生きがいや健康作りに役に立ちたい」と、各地の講座で講師を務めている。

設立のきっかけは、財団法人県高齢者生きがい振興財団(現・いきいき埼玉)が主催した、高齢者向けの地域活動についての講座だった。参加した大西亮会長(80)は上尾市が「1人でやるより、みんなで活動を始めよう」と当時の受講者呼びかけ、2000

会員は元会社員や主婦などで、現在は約110人にまで増えた。「生きがい」「ボラティア」「医療」など、それぞれ自分の趣味や仕事での経験を生かしたテーマを持

と振り返る。大西会長は「自分も仕事が終われば家に寝るだけの『埼玉都民』の一人だった。退職後は地域に貢献しつつ、余暇を楽しみたいと考えた」と振り返る。



公民館で笑いをテーマにした講話を披露する彩講会の会員(狭山市)

### 健康・民話…得意分野語り

ち、公民館などに講師として招かれる。健康や川柳、埼玉の民話などが特に人気のテーマという。会員は互いに発表する勉強会のほか、パソコンの使い方教室も開き、資料づくりに生かす。

なかには亡くなったたり、高齢で体調を崩してやめたりした会員もいる。また、年金の支給年齢が上がりに、定年後も長く働く人が増えたことで、「第一の人生」のスタートも遅れ気味。会員の平均年齢は70歳前後まで上がったという。

だが、大西会長は「団塊の世代も呼び込みながら、次は20周年を目指したい」と意気込む。5月には新たな会員を募る「講師デビュー塾」を予定する。

今月17、18日の午前10時から午後4時40分には、さいたま市浦和区の市民会館うらわで、彩講会のメンバー24人が川柳やマジック、笑いヨガなどを披露する「シニア講師ブラザ」が開かれる。無料。問い合わせは大西会長(048・725・4025)。(清宮涼)