

健康生きがいつくりアドバイザー各位 殿

平成 27 年 2 月 吉日
徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会
会 長 栗尾 錢二郎
事務局長 佐坂 輝久

【 阿波踊り&糖尿病予防講座 】 開催のご案内

拝啓

春暖の候、ますます御健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

平素は、徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会の活動に、格別のご協力ご支援を賜り、心から御礼申し上げます。

さて、今年は 「阿波踊り&糖尿病予防講座」 を計画しました。

実施日は平成 27 年 8 月 12 日(水)～8 月 13 日(木)の 1 泊 2 日のイベントです。

第 1 日目は、

阿波踊りを 18:30 からの「にわか連」に参加して阿波踊りを体験し、その後で 21:00 から 22:30 まで演舞場で観覧していただきます。 22:00～22:30 の有名連による総踊りでは、本場阿波踊りの醍醐味が満喫できます。 日頃の憂さを存分に発散してください。

第 2 日目は、

徳島大学大学開放実践センター教授で「阿波踊り体操」考案者の 田中 俊夫氏に糖尿病予防講座を糖尿病予防についての講演と「阿波踊り体操」の講習を行っていただきます。

「糖尿病予防講座」は 9:00～11:30 です。

参加ご希望の方は、チラシ下段(阿波踊り&糖尿病予防講座)の参加申込書を「名鉄観光サービス(株)徳島支店」まで FAX 又は郵送して下さい。

今回は、当協議会も会員が少なく皆様に十分な配慮が出来ない可能性があるため、「名鉄観光サービス(株)徳島支店」に業務委託をしていますので、よろしくお願い致します。

定員 40 名 (先着順、定員になりしだい締め切ります。)

徳島での仲間づくりのイベントに、積極的にご参加をお願いいたします。

まずは、ご案内かたがたお願い申し上げます。

敬具