

人生は二幕目がおもしろい

超高齢社会への健康生きがいがづくりアドバイザーの挑戦

生きがいは健康につながり
健康はまた生きがいの源泉でもある！

超高齢社会を迎えるいまだからこそ、
だれもが願う、豊かで充実した人生の二幕目。
そのヒントと道筋が、この本にあります！

A5判 166ページ

定価 1,296円(本体1,200円+税)

新刊の
ご案内！



健康と生きがいを得るには？
周りの人の笑顔をつくるには？
地域のため何かできないか？

あなたのこんな気持ちに、健康生きがいがづくりアドバイザーは応えます。
地域で活躍中の16人の活動事例集から、これからの生き方を学んでみませんか。
人生の二幕目をどう生きるのか、をお探しの皆さまの必読の書です。

DVD
「健康生きがいがづくり
アドバイザー
活動事例集」
付き

本書の特徴

本書でご提案するその道筋の一つが、生きがい創造を支援する知識と技法を身につけた専門職「健康生きがいがづくりアドバイザー」という資格です。

日本全国のさまざまな地域や場面で、地域のために、社会のために活躍中の15人の「健康生きがいがづくりアドバイザー」が登場。

その取り組みの方法や役割は、これまでの知識や経験を生かしている人もあれば、まったく新しいことにかかわっている人もおり、各人各様。

あなたも人生の二幕目は、地域のため、社会のために「ひと肌脱いで」みてはいかがでしょうか。

そこには、あなたの役割に生きがいが見つかること受けあいです！
巻末のDVDには、「健康生きがいがづくりアドバイザー」5名の活動を収録！「人生の二幕目をどのように有意義に生きるのか」をお探しの方、必読の書です。

本書の構成

第1部 健康生きがいがづくりアドバイザーの活動

- 「健康」「地域・家族」「社会参加」「経済」の4つの領域別に、地域で活躍中の15名の健康生きがいがづくりアドバイザーの体験談
- 東京大学高齢社会総合研究機構による、生きがい就労によるまちづくり

第2部 健康生きがいがづくりアドバイザーに向けて

- 健康・生きがい開発財団から皆さまへ
- 座談会
- 健康・生きがい開発財団の役割と資格取得に向けて

参考資料 (付録)

DVD「健康生きがいがづくりアドバイザー活動事例集」

購入申込書

受付FAX番号

(03)3818-3725

太枠の中のみご記入ください。

ご名称			
部署名		ご担当者名 (必ずご記入ください)	
所在地	〒		
電話番号		FAX番号	

個人情報の取扱いに同意して下記のとおり注文いたします。

図書名	健康生きがいづくりアドバイザー
人生は二幕目がおもしろい 超高齢社会への健康生きがいづくりアドバイザーの挑戦	割引価格 1,080円 (本体 1,000円+税) ※送料 10冊以上無料 ご注文部数 部

- ◆送料は一発送ごとに別途ご負担いただきます。
- ◆ご請求書は商品発送後、別便にて郵送いたします。
- ◆発送後の乱丁・落丁本以外の返品、交換はご容赦願います。ご確認のうえお申し込みください。

※当財団が収集いたしましたお客様の個人情報は厳重に管理させていただきます。お客様の個人情報はご注文の商品の発送および請求事務に使用いたします。また、関連するアフターサービス、新商品のご案内など、当財団の活動に使用させていただくことがございます。お客様の個人情報の第三者提供は行いませんが、発送および代金の回収について業務委託をすることがございます。お客様にはご本人の個人情報について開示を求める権利および開示の結果、誤りがあった場合の訂正・削除を要求する権利がございます。個人情報に関するお問い合わせ・当該権利の要求等は当財団までご連絡ください。

当財団はお客様の任意性に基づき個人情報を収集いたしますが、個人情報を戴けないとお取り引きができない場合がございますのでご了承ください。

新刊図書のご案内などがご不要の場合は次の□印にチェックをお入れください。

今後の図書案内の送付を、希望しません。

一般財団法人 健康・生きがい開発財団

<http://www.ikigai-zaidan.or.jp/>

〒112-0002 東京都文京区小石川5丁目2-2 わかさビル4F

電話(03)3818-1451 FAX(03)3818-3725

E-mail info@ikigai-zaidan.or.jp