

人生は二幕目が おもしろい

超高齢社会への
健康生きがいづくりアドバイザーの挑戦



一般財団法人 健康・生きがい開発財団 編著

健康と生きがいを得るには？
周りの人の笑顔をつくるには？
地域のため何かできないか？

あなたのこんな気持ちに、健康生きがいづくりアドバイザーは応えます。
地域で活躍中の16人の活動事例集から、これからの生き方を学んでみませんか。
人生の二幕目をどう生きるのか、をお探しの皆さまの必読の書です。

DVD

「健康生きがいづくり
アドバイザー
活動事例集」
付き