

平成26年度「健康生きがいきづくりアドバイザー」養成講座

静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

月 日	時 間	講 座 の 科 目	内 容
1週目 26/12/6 (土)	9:30～10:00	オリエンテーション	静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会事務局よりお知らせ
	10:00～10:30	特別講義 静岡県における健康・生きがいきづくり	静岡県健康福祉部福祉長寿局長大石玲子氏により静岡県の取り組む健康づくりについて講義
	10:30～12:00	第1科目 現代社会と中高年 高齢化の急速な進展 高齢社会の課題 21世紀の高齢者像	静岡県立大学名誉教授中田健次郎氏により現代の中高年の課題と21世紀に向けた取組みについて講義
	13:00～14:50	第2科目 中高年と健康・生きがい 健康生きがいきづくりとは 健康生きがいきづくりとその支援策	生きがいとは何かを学び、自らの生きがいきづくりと、健康生きがいきづくりの要件や思いを共有する。
	15:00～17:00	第3科目 中高年と健康 中高年の心身の健康づくり 健康づくりの現状と課題	中高年齢者の生活習慣を知り、栄養、運動、休養、更には社会参加を含めた現代中高年の健康状態の現状と課題について学ぶ。
2週目 26/12/13 (土)	10:00～12:00	第4科目 中高年と福祉 中高年と福祉(介護問題と介護予防) 中高年と年金、医療	国や県の社会福祉制度に照らし合わせた多様な高齢者像を理解し支援の実践策を学ぶ。
	13:00～14:50	第5科目 中高年と家族・地域社会・余暇 現代社会と家族 地域社会の機能と変容 中高年の社会参加の基礎知識	静岡県立大学名誉教授志田直正氏により現代社会における中高年の位置付けと地域社会における役割を理解する
	15:00～17:00	第6科目 社会参加とボランティア活動 中高年の社会参加の実態 中高年のボランティア活動 ボランティア活動の推進 余暇と生きがいきづくり 生涯学習と生きがいきづくり	静岡福祉文化実践研究所平田厚代表により、地域社会におけるボランティア活動のあり方を学び、地域社会での実践的知識を得る。
3週目 26/12/20 (土)	10:00～11:40	第7科目 中高年と家庭経済 第1節 ライフサイクルと家庭経済プラン 第2節 貯蓄に関する基礎知識 第3節 税金に関する基礎知識 第4節 年金に関する基礎知識 第5節 家庭経済プランの確立	定年退職後を見据えたライフプランや生きがいきづくり支援活動に必要な法務、税務、年金についての基礎知識を習得する。また、遺産相続や成年後見の支援に必用な知識を得る。
	12:40～14:10	第8科目 中高年と就労 中高年齢者の就労意義 中高年齢者の雇用をめぐる現状 企業における中高年齢者対策 中高年齢者の就労の多角的展開 中高年齢者就労の課題	定年退職後の再雇用等65歳定年制を見据えた中高年齢者の雇用のあり方を学ぶ。
	14:20～15:50	第9科目 健康生きがいきづくり支援活動基本論 健康生きがいきづくりアドバイザーの活動基本 健康生きがいきづくりアドバイザーの活動基本手法 カウンセリングの理解、傾聴の技術 コミュニケーションの心得	健康生きがいきづくりアドバイザーの基本と活動領域と資格等を活かしたネットワークづくり。
	16:00～17:00	課 題 レポ ー ト 課題レポートの作成	講座を振り返り認定研修会参加へのステップアップに向け知識の整理を行う。