

健康生きがいきづくり アドバイザー養成講座

活力ある高齢社会を実現するために、今、脚光を浴びている資格

人生90年時代とも言われる今日、団塊世代の退職期を迎え、その後の人生をいかに健康で生きがいを持って送るかという「生き方」を問われる時代となりました。特に高齢期を元気に充実して生きていくためには、早い時期からの準備が必要です。そんな状況の中、中高年を対象に健康や生きがいづくりについて、専門的な役割を果たす支援者が各地で求められています。

健康生きがいきづくりアドバイザーは、一般財団法人健康・生きがい開発財団が、認定する資格であり、現在全国で5,300名をこえるアドバイザーが活躍しております。

静岡県でも約100名の方々が静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会に所属し、様々な場面で、その専門性を生かして活動しています。職域や地域で生きがいづくり活動を通して明るい地域づくりに貢献し、自らも新しい生き方を創造することが重要です。

従来は、首都圏等で開催しておりましたが、静岡県においても本年度で6回目を開講いたします。

日 程 平成26年12月6日(土)、13日(土)、20日(土)
(10:00~17:00 1日目のみ9:30~17:00)

会 場 静岡県男女共同参画センター「あざれあ」
受講資格 年齢、性別を問わずどなたでも受講可能です。
受講料 25,000円 (テキスト代を含む)
主 催 静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会
共 催 一般財団法人健康・生きがい開発財団
後 援 静岡県、静岡県教育委員会、静岡市、浜松市

(予定) (公財) しずおか健康長寿財団 静岡新聞社・静岡放送 中日新聞東海本社

※事前説明会の会場 三島会場：三島市民生涯学習センター 静岡会場：あざれあ

事前説明会(無料)

11月8日(土)

AM：三島 PM：静岡
事前にFAXまたは、はがきで
予約ください。

◇ 養成講座終了後について

養成講座最終日に、(財)健康・生きがい開発財団への課題報告(レポート提出)があります。その課題報告が承認されますと、別途2日間の資格認定研修会があります。この研修会を修了し、最終資格審査試験に合格され、「健康生きがいきづくりアドバイザー」として登録しますと認定されます。資格認定研修会費用20,000円(交通費等は含まず)と登録料10,000円(年間)が必要です。

◇ 資格認定研修会は(一財)健康・生きがい開発財団が企画実施しますが、受講希望者数が定数を満たせば、静岡でも開催します。(平成27年3月7日(土)、8日(日)に開催予定)

アドバイザー認定後の活動

資格認定を受けると、ご自分の得意分野を生かして職域や地域で活動の場を広げることが出来ます。静岡県でも「静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会」に入会登録していただくことにより行政等からの委託事業の実施、セミナーの講師、イベントコーディネーター、ボランティア活動などに参画し、地域活動の幅を広げることが出来ます。

まずはご自分の生きがいきづくりから始めてみませんか。

申込・問合せ先：静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

〒420-0064 静岡市葵区本通4丁目4-4 電話：054-653-3060 FAX：054-653-3061

E-mail：fujii3@abelia.ocn.ne.jp