

令和8年度

アドバイザーの皆さまは「健康生きがい学会」の会員です！

健康生きがい学会 第16回大会 ・ 第33回 アドバイザー全国大会

11月7日(土)対面参加とオンライン参加での開催が決定！

今年の「健康生きがい学会」と「アドバイザー全国大会」は、昨年と同様「林野会館」（東京都文京区大塚、最寄り駅＝地下鉄丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩約7分）を会場に、11月7日（土）対面参加＋Zoomによるオンライン参加での開催が決定しました。オンライン参加も可能になったことで全国どこからでも参加が可能です。なお、参加が叶わない方の為、後日録画での視聴が可能な案内もさせていただきます。（※昨年の学会・大会の様式も、財団HPの「アドバイザー専用ページ」からご覧になれます。）

地域共生社会の担い手でもあるアドバイザーが率先して、理論を学び実践へ向けた道筋を理解する良い機会です。多くのアドバイザーの参加をお待ちしています。

午前中の「健康生きがい学会」では、昨年の学会で提起された「健康生きがい権」について、我々アドバイザーが地域共生社会の確立へ向け、実際の社会の中で、どのような姿勢でどのように行動すべきか、その実践について、京極高宣氏と辻 哲夫財団理事長による対談を通じ、理解を深めていきます。

続く「AD 全国大会」では、医系技官として厚生省入省後岩手県久慈保健所、岡山県保健福祉部長、厚生労働省老健局老人保健課長、健康局長等を歴任。平成12年から始まった国民健康づくり運動「健康日本21」の策定にもかわり、退官後（一財）日本食生活協会代表理事として「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアである「食生活改善推進員」を束ねる団体の長として活躍する宇都宮 啓氏による、記念講演「急激な少子高齢化社会における健康づくり～いきいきしたまちづくり、フレイル対策へ～」(仮題)をお聴きいただきます。

宇都宮氏の近著「要介護にならない！～自立と寝たきりの分岐点「フレイル」を知る～」は、辻 哲夫財団理事長が理事長を務める（一社）医療経済研究・社会保険福祉協会の「フレイル予防推進会議」活動ともリンクする書で、今回の「記念講演」は、地域のソーシャルキャピタル（社会資源）の人的資源としての役割を担うアドバイザー必聴の講演です。ご期待ください。

<開催要領>

**参加費無料
一般の方も歓迎！**

■ **開催日**： 令和8年11月7日（土）

■ **開催時間**： 受付開始：8時45分、開演：9時15分、終了：16時50分

- ① 9：15～12：45 健康生きがい学会 第16回大会
- ② 13：30～16：50 第33回アドバイザー全国大会

■ **会場**： 林野会館（（一財）全国林野関連労働組合会館） 5階大ホール他
・ 東京都文京区大塚 3-28-7、Tel 03-3945-6871

■ **開催方式**： 対面参加＋Zoomによるオンライン参加
※参加が叶わない方のため、後日「録画」を視聴いただけるよう準備中です。

□ **交通**：地下鉄丸の内線「茗荷谷駅」徒歩7分、地下鉄丸の内線「新大塚駅」徒歩10分

□ **昼食**：会場内での飲食は可能です。

令和8年
11月7(土)
合同開催!

健康生きがい学会第16回大会

学会テーマ「人生100年時代の新パラダイム～“健康生きがい権”への社会的実践～」

主催:健康生きがい学会

共催:(一財)健康・生きがい開発財団

参加費無料!

時間	11月7日(土)	会場/林野会館 5階:大ホール
9:00～	受付開始	
9:15～9:20	開会挨拶 松山 博光(学会理事・実行委員長 大妻女子大学名誉教授)	
9:20～10:00 (40分)	<全体会場>—————【会場/5階 大ホール】 1、対談ビデオ映写 「“健康生きがい権”への社会的実践、 アドバイザーの姿勢と行動について」(仮題) ・京極 高宣(国立社会保障・人口問題研究所名誉所長、前学会長) ・辻 哲夫(学会会長、財団理事長、(一財)医療経済研究・社会保険福祉協会理事長)  	
10:00～10:15	会場移動 聴講を希望する各会場へ移動	
10:15～11:00 (45分)	2、分科会(座長+発表者2名) 第1分科会 フレイル予防と健康生きがい ————— 〇階〇〇〇号室 ・座長:神谷哲朗 (一財)医療経済研究・社会保険福祉協会 医療経済研究機構 政策推進部長) 第2分科会 在宅医療と健康生きがい ————— 〇階〇〇〇号室 ・座長:新田國夫(一般社団法人 日本在宅ケアアライアンス 理事長) 第3分科会 ロボット・AIの活用と健康生きがい ————— 〇階〇〇〇号室 ・座長:平野貴大 (社会福祉法人 ニライカナイ 法人本部事務局 DX・IT担当、前沖縄大学助教)	
11:00～11:15	会場入れ替え	
11:15～12:00 (45分)	第4分科会 地域共生と健康生きがい ————— 〇階〇〇〇号室 ・座長:松山博光(大妻女子大学名誉教授) 第5分科会 人生100年時代の学習と健康生きがい ————— 〇階〇〇〇号室 ・座長:國松権左衛門((一財)健康・生きがい開発財団 副理事長、元滋賀県知事) 第6分科会 就労と健康生きがい ————— 〇階〇〇〇号室 ・座長:川廷宗之((一社)職業教育研究開発推進機構 代表理事)	
12:00～12:15	会場移動	
12:15～12:45 (30分)	<全体会場>—————【会場/5階 大ホール】 3、学会のまとめ(総括) ①「分科会」座長報告(6分科会) ②辻 哲夫 学会長 総括 (学会会長、健生財団 理事長、(一財)医療経済研究・社会保険福祉協会 理事長)	
12:45～13:30	昼食・休憩 (午後の部「アドバイザー全国大会」へ)	

第33回 アドバイザー全国大会

大会テーマ「産官学民との連携・協働で地域課題の解決に取り組む」

主催：(一財)健康・生きがい開発財団

参加費無料！

時間	11月7日(土) 会場/林野会館 5階：大ホール
13:00～	受付開始
13:30～13:45	開会挨拶 松浦隆志 (財団常務理事)
13:45～14:55 (70分)	I, 記念講演 「急激な少子高齢化社会における健康づくり ～いきいきしたまちづくり、フレイル対策へ～」(仮題) 講師：宇都宮 啓 (うつのみや おさむ) (一財)日本食生活協会代表理事、(公財)日本建築衛生管理教育センター理事長、慶應義塾大学医学部客員教授、千葉大学医学部附属病院長企画室特任教授、(一財)日本公衆衛生協会発行 月刊「公衆衛生情報」編集委員長。医学博士、Master of Public Health。 慶應義塾大学医学部卒業後厚生省に入省。岩手県久慈保健所、厚生労働省健康局総務課長補佐、岡山県保健福祉部長、厚生労働省老健局老人保健課長、保険局医療課長、健康局長等を歴任。在任中平成12年にスタートした「健康日本21」の策定にかかわる。令和元年7月に健康局局长を最後に退官。 
14:55～15:15	休憩
15:15～16:25 (70分)	II, 財団研究事業の成果報告 「人生100年時代の健康・生きがい新研究会Ⅱ」より (1) 研究会の目的と経過報告——小川文男 ((一財)健康・生きがい開発財団) —— 5分 (2) 研究会からの報告 —— 65分 ① AD活動の活性化と“食”でつながる多世代交流 (15分) 川原 明美 (徳島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会 副会長) ② 地域共生社会の実現をめざして —“ボッチャ”活動による地域実践+産官学民への取り組み (15分) 八木 一龍 ((一社)健康生きがいづくり神奈川AD) ③ 「健康長寿×交通安全」をメンタルヘルスから考える (15分) 岸 弘市 (石川健康生きがいづくりアドバイザー協議会 会長) ④ 健康寿命延伸と運転技術向上に向けた生活改善介入の効果 —産学連携による3地域実証事業の成果報告 (20分) 尾山 裕介 (桐蔭横浜大学 スポーツ科学部スポーツ健康科学科 准教授)
16:25～16:40 (15分)	<AD全国大会まとめ> ・財団理事長 辻 哲夫
16:40～16:50 (10分)	閉会挨拶 吉田 隆幸 (財団副理事長) ・新刊書籍「人生100歳まで輝く人生の歩み方」紹介

※プログラムについて変更がある場合があります。あらかじめご承知おきください。

- ・今年度の「学会」「大会」は昨年と同様同日開催で、全国どこからも参加いただけるよう対面+Zoomを使ったオンライン開催です。
- ・なお、参加が叶わない方には、録画を視聴いただけるよう準備中です。詳細は次号で紹介します。

お申し込みフォーム、Email、またはFAXにてお申し込みください

■お申し込みフォーム

こちらの QR コードからお申し込みください



- E-mailでお申込みの方は、件名を「学会・全国大会参加申込」として、FAXの申込項目（氏名・都道府県・AD/所属協議会・学会・分科会・全国大会の参加希望内容、連絡先等）を明記のうえ、info@ikigai-zaidan.or.jp宛てにお申し込みください。
- FAXでお申し込みの方は、以下にご記入の上、送信してください。

FAX 03-3818-3725 Email: info@ikigai-zaidan.or.jp

1, 希望する□へ ✓ を入れてください

対面参加			☐ オンライン参加
☐ 健康生きがい学会とAD全国大会の両方参加	☐ 健康生きがい学会のみ参加	☐ AD 全国大会のみ参加	

2, 希望する健康生きがい学会「分科会」の番号に○をつけてください

■分科会(10:15～11:00)		■分科会(11:15～12:00)	
①	第1分科会 フレイル予防と健康生きがい	④	第4分科会 地域共生と健康生きがい
②	第2分科会 在宅医療と健康生きがい	⑤	第5分科会 人生100年時代の学習と健康生きがい
③	第3分科会 ロボット・AIの活用と健康生きがい	⑥	第6分科会 就労と健康生きがい

※参加人数が多い分科会については調整させていただく場合があります。あらかじめご承知おき下さい

3, 連絡先等

氏名			お住いの都道府県	
あなたは、健康生きがいづくりアドバイザーですか？	☐ アドバイザーである ☐ アドバイザーではない	所属協議会		
連絡先 E-mail				

※お申込みの方には、後日 Zoom 設定等を送信いたします。

記載のメールアドレス宛に連絡します