

# 人生 100 年時代養成講座新テキスト発行に伴うミニ講座開催のお知らせ

2019 年 7 月 24 日

(一社)神奈川健生 講師活動事務局

卯尾 直孝

昨年度より健康・生きがい開発財団において「テキスト制作検討委員会」を結成し、25 年ぶりに健康生きがいづくりアドバイザー養成の現行テキストを体系的に見直し、従来の 8 科目を 7 科目に内容とも全面改訂を行い、7 月末に発行の運びとなりました。

## (主な改訂内容の特徴)

1. テキストは A4 サイズに大型化し二色刷りとし活字も大きくし 1 冊に纏めました。
2. 人生 100 年時代の生き方、ライフプランづくり、二人称、三人称の生きがいを重視、アドバイザーの使命と役割、高齢期の健康づくりに関し大きな課題となっている地域包括ケアやフレイル予防の考え方の重要性を強調した内容となっています。  
又、人生 100 年時代のライフプランづくりと関連して社会保障制度、地域における社会参加と社会貢献活動、家庭経済、就労についても重視した内容となっています。

## (受講申し込み方法)

新テキスト発行に伴い神奈川健生では神奈川健生 AD 並びに首都圏、関東ブロックの AD 対象に、下記要領で 11 月に 2 回とも新テキストを基に同じ内容で合同の 4 科目限定のミニ講座を開催します。人生 100 年時代の生き方、AD 支援活動に新たな知識の修得やスキルにお役に立つ内容となっています。(都合のつく日を選んでお申し込み下さい)なお、受講に当たり財団から新テキストを購入され、持参されます事をお勧めします。

### 記

1. 開催日時：2019 年 11 月 6 日(水) 12:20~17:00 (詳細は別紙カリキュラム参照)  
2019 年 11 月 27 日(水) 12:20~17:00
2. 開催場所：フクシア(横浜市西区福祉保健活動拠点)3F 多目的研修室  
横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3F (31 階建てビル 3F)  
(開催場所は JR 横浜駅東口から徒歩 5 分)(略図は別紙参照)
3. 講座の科目、担当講師：4 科目の時間割、担当講師は別紙カリキュラム参照
4. 資料代：500 円(資料代として当日受付でお支払いください。)
5. 受講申し込み方法：下記申し込み書に記載の上 メールにてお申込ください。  
申込先：(一社)神奈川健生 講師活動事務局 卯尾直孝(うお なおたか)

Eメール [nkua3951@watch.ocn.ne.jp](mailto:nkua3951@watch.ocn.ne.jp)

## 受講申込記載内容

氏名		参加希望日選定 (丸印をつける)	11 月 6 日(水) 12:20~17:00 11 月 27 日(水) 12:20~17:00
協議会名		メールアドレス	
電話			

## 養成講座新テキストによるミニ講座(4科目)カリキュラム

1.開催日程：2019年11月6日(水)、11月27日(水)は下記内容で開催

(2回とも同じ内容のため、都合の良い日に受講する。)

2.開催会場：フクシア 横浜市西区高島2丁目7番1号 ファーストプレイス横浜3F

(JR横浜駅東口横浜駅徒歩5分)(会場案内図は別紙参照)

担当:神奈川健生 講師活動

時 間	分	内 容	担当者
12:20~12:30	10	オリエンテーション 開講の挨拶	司会 神奈川健生AD 境 幹夫
12:30~12:55	25	新テキスト7科目発行の背景と構成内容の概要説明	神奈川健生AD 卯尾直孝
12:55~13:45	50	第1科目 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方	神奈川健生AD 卯尾直孝
13:45~13:55	10	休 憩	
13:55~14:45	50	第2科目 健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割	神奈川健生AD 長橋輝明
14:45~15:35	50	第5科目 地域コミュニティ活動と社会貢献	神奈川健生AD 大下勝巳
15:35~15:45	10	休 憩	
15:45~16:35	50	第7科目 人生100年時代の就労	神奈川健生AD 曲尾 実
16:35~16:55	20	質 疑	神奈川健生AD 卯尾直孝

(参考)

1.4名の担当講師は担当科目の執筆者。執筆者が作成したPPTを使う。

2.新テキストの7科目名

第1科目 「超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方」

第2科目 「健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割」

第3科目 「人生100年時代の健康づくり」

第4科目 「超高齢社会の社会保障」

第5科目 「地域コミュニティ活動と社会貢献」

第6科目 「人生100年時代の家庭経済」

第7科目 「人生100年時代の就労」

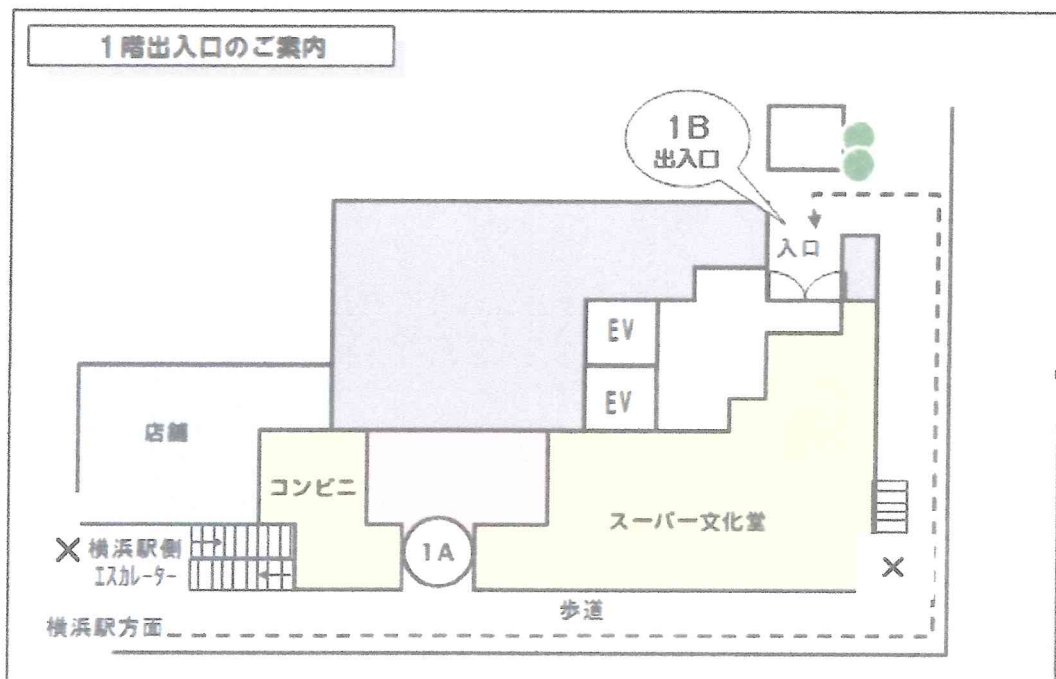
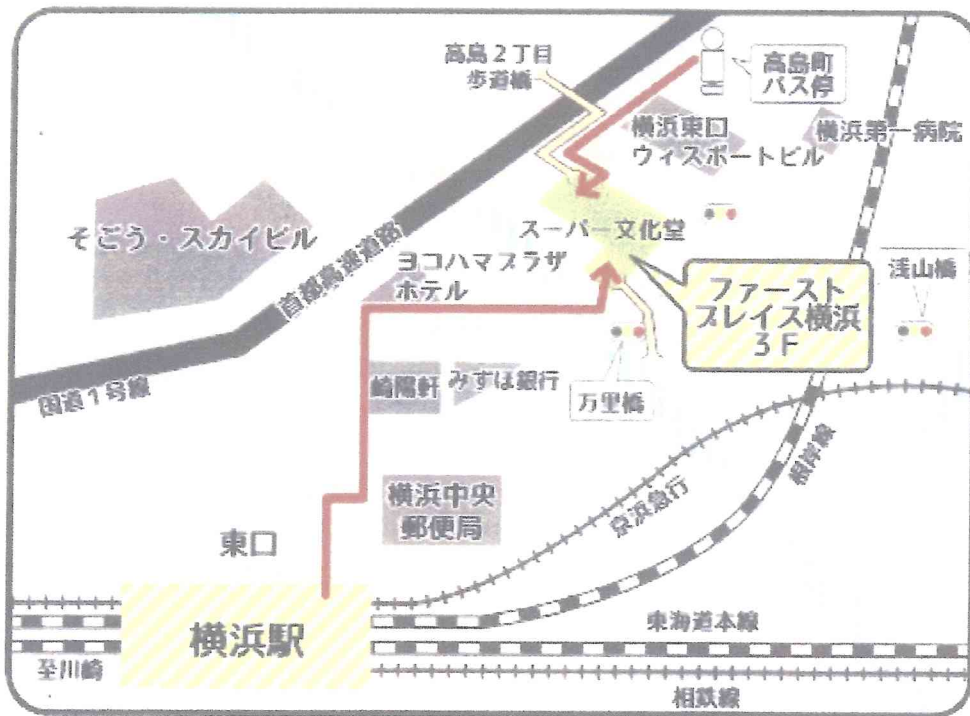
「資格認定研修会」会場：福祉保健活動拠点「フクシアの研修室」への案内図

住所：横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階

(36階建てのマンションビル)

JR横浜駅東口 徒歩5分

電話：045-450-5005(9時以降でないと電話はつながりません。)



- (注) ①歩道から1階出入口へのアプローチは、スーパー文化堂の倉庫の裏です。  
1階の出入口が奥まっておりますので、ご注意ください。  
②2階に上がる×印のあるエスカレーターや×印の階段は利用しないでください。  
③横浜駅方面から3階のフクシア研修室へは、矢印の1B(1階)出入口から入り、エレベーターで3階のフクシアにお越しください。