

★書籍紹介★

書名：人生を変えた10行の手紙

著者：村山 順子（健康生きがいがづくりアドバイザー）、発行所：ぱるす出版

発行年月日：平成30年4月10日（149頁）、定価：1,200円＋税

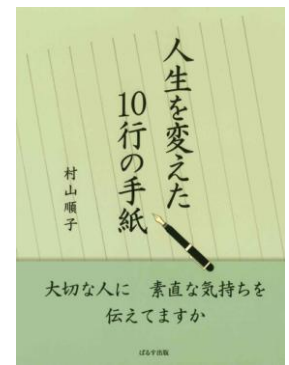
概要：村山 順子氏の肩書は、心を届ける手紙のセミナー主宰、一般社団法人

「神戸暮らしの学校」代表理事、兵庫県立大学大学院経営研究科客員教授、

（有）プロシード会長。実は、健康生きがいがづくりアドバイザーの資格もお持ちです。

村山さんは、これまで波乱の人生を歩んできました。今から22年前に広島に出張に出かけた夫がその夜のレセプションで倒れ、当時まだ学生だった4人の子供たちを残して突然亡くなりました。その夫が亡くなる40日前に妻である村山さんに宛てて書いた10行ほどの短い手紙が村山さんのその後の人生を変えました。突然の夫との別れを受け入れられなく一時うつ状態にあった村山さんですが、この手紙に生きる希望と勇気をもらい52歳直前奮起してひとり自宅で起業しました。そして仕事が軌道に乗り始めた2004年頃から仕事以外で社会への役立ちたいという思いに駆られて開始したのが、日本全国で「心を届ける手紙」の素晴らしさを伝えるセミナーでした。2013年からは、「手紙の講座」開催を宣言、現在43都道府県で講座が開催されました。残っている県は、長野県、茨城県、山梨県、新潟県。今年（2018年）中には、ぜひ開催を実現したいとのことです。今回ご紹介する著書「人生を変えた10行の手紙」は、自らの手紙への思いをできるだけ多くの方に知らせたいと、ご自身の半生、これまで日本中で開催してきた「手紙の講座」の経験を取りまとめ、この4月に出版したものです。NHK大阪放送局発の「ラジオ深夜便ないとエッセイ」にも取り上げられ、4月6日、13日、20日と3週にわたって出演されました。

誰でも「相手を思う気持ちさえあれば書ける手紙を多くの方々に書いて頂きたい！」というのが著者のメッセージです。なお、村山さんは、8月4日、5日開催の和歌山県健康生きがいがづくりアドバイザー協議会主催の資格認定研修会で講師を務められます。



FAX 03-3818-3725（健康・生きがい開発財団事務局）

書籍注文受付

上記書籍「人生を変えた10行の手紙」を注文いたします。

注文部数 () 部

注文者氏名 _____

送付先住所
〒 () _____

連絡先電話番号 _____
