

Ikigai Information

★書籍紹介★

書名：サラリーマン卒業生の「生涯現役」～「地域」での居場所づくり
著者：狩野 陽二（健康生きがいつくりアドバイザー）、発行所：文芸社
発行年月日：平成 30 年 11 月 15 日（197 頁）、定価：600 円＋税

概要：狩野陽二さんは、健康生きがいつくりアドバイザー第 21 期生（1997（平成 9）年資格取得）。1933 年（昭和 8 年）京都府生まれ。

日本ビクター株式会社（現 JVC ケンウッド）に入社し、サービス、物流、平成 6 年定年退職。退職後に各種資格を取得。横浜市緑区役所の生涯学習運営委員に参加し地域活動に入る。また、三つの市民活動団体を立ち上げ代表を歴任。地元の鴨居第四地区自治会長、鴨居連合自治会事務局長等に就任。緑区で数多くの市民活動団体の立上げに関わる。地域活動および地域デビューなどのテーマで講師活動。平成 20 年度内閣府から「エイジレス章」を授与される（以上、著者プロフィールより引用）。

狩野さんは、現役時代は、趣味らしきものを持たずに仕事一途に生きてきた「会社人間」であった。定年退職後、「濡れ落ち葉・ワシも族」と揶揄されるサラリーマンのひとりであった。こんなことではいけないと地元横浜市緑区役所の生涯学習講座を受講し、同区生涯学習運営委員に参加したことがきっかけとなり数々の地域活動や自治会活動に関与するようになり、20 余年が経過し、現在 85 歳になる。本書は、定年退職後 20 余年にわたる地域活動の体験をまとめた本である。タテ型「会社人間」からヨコ型「社会人間」への変身の道を具体的体験を交えながら語ったものである。

当財団が、キャッチフレーズとしている「人生は二幕目がおもしろい」をまさに地で行くような素晴らしいセカンドライフの記録であると言えます。財団としても、是非一読をお勧めしたい本です。ご関心のある方は、財団事務局（03-3818-1451）までご連絡ください。あるいは、ネット検索してご購入してみてください。



FAX 03-3818-3725（健康・生きがい開発財団事務局）

書籍注文受付

上記書籍「サラリーマン卒業生の「生涯現役」を注文いたします。

注文部数 () 部

注文者氏名 _____

送付先住所 〒 () _____

連絡先電話番号 _____