

第26回健生アドバイザー全国大会 オプショナルツアーのご案内

平成30年8月1日
かながわ健生クラブ

(テーマ)	都電荒川線で小旅行をたのしもう ～おばあちゃんの原宿で食べ歩きランチを～
実施日時	平成30年11月11日(日) 9時45分～15時00分 (小雨実施) (雨天中止の場合は、前日、事務局から参加希望者に連絡いたします)
集合 アクセス参考	集合時間：9時45分 (9時30分から受付開始) 集合場所：JR京浜東北線・王子駅北改札口(赤帽のスタッフがお待ちしています) 電車の最前車両に乗りいただき、北改札口に起こしてください。 (トイレは駅構内で済ませてください) ・JR線＝京浜東北線→神田9:26発→秋葉原9:28発→上野9:32発→王子着9:44
コースの 見所	〔見どころ〕 ・渋谷資料館 近代日本経済社会の基礎を築いた、渋谷栄一の旧邸跡に設立された博物館 ・巣鴨地藏通商店街ととげぬき地蔵参拝と 商店街の食堂・屋台などで食べ歩きランチを ・雑司ヶ谷霊園 著名人のお墓を見学 ・穴八幡宮 冬至から節分までの「お守り」は金運アップ・商売繁盛のご利益あり・・・
内 容	(実施内容) 時間 内容 9:30～9:45 オリエンテーション・他(飛鳥公園入口) 9:50～10:00 徒歩で飛鳥公園から渋谷資料館へ 途中に飛鳥山の碑・D51 10:00～10:45 渋谷(栄一)資料館見学 03-3910-0005 (集合写真)(トイレ) 10:45～11:00 都電荒川線 飛鳥山駅へ 「一日乗車券を利用」(注意事項：参照) 11:00～11:15 庚申塚駅下車 巣鴨地藏通商店街へ「地域文化館」横の広場で一時解散 11:15～ とげぬき地蔵・参拝、おばあちゃんの原宿と呼ばれる商店街の散策と 昼食を各自自由にとっていただきます ～13:00 「地域文化館」横の広場に再集合・点呼・集合写真の後、出発 13:15～13:30 都電庚申塚駅→雑司ヶ谷駅下車 (トイレ) (注意事項：参照) 13:30～14:00 雑司ヶ谷霊園へ 夏目漱石・竹久夢二・大川橋蔵など著名人のお墓を見学 14:10～14:15 都電早稲田駅(終点)到着 (注意事項：参照) 14:15～14:45 徒歩で早稲田大学校内から馬場下町へ、穴八幡宮参拝とクールダウン 15:00～ 東京メトロ東西線早稲田駅から帰路へ 【参考】帰路：東京メトロ東西線早稲田駅から各方面へ ① 帰りのご都合で途中から離脱も可能です。 ② 大手町駅経由 JR東京駅から各方面へ
参加費	1,300円(運営管理費・保険料+渋谷資料館入館料+都電1日乗車券+資料代)
昼 食	巣鴨地藏通商店街での昼食となります。ご自由にランチをお楽しみください。
携 行 品	雨傘、健康保険証等をご持参ください(小雨実施です)
その他 注意事項	・都電に一度に全員が乗れない場合には、次の都電に分乗とし、到着を待ってから出発します。 ・約5分間隔で運行されていますので、心配はありません。
担当 スタッフ	かながわ健生クラブ運営委員会 村田幸造(リーダー)、富岡秀二、坂倉くみ子、目島公男
申 込	第26回健康生きがいくくりアドバイザー全国大会 参加申込書に参加希望を 記載ください。参加希望者10名以上で実施いたします。
電 話 連 絡 先	参加申込み後の参加取り消し、問い合わせについては 実施当日担当者：目島公男(Tel:090-1509-5330)まで連絡ください。