

第25回健康生きがいづくりアドバイザー 全国大会(フトレポート)

テーマ「はじめよう！
“おかげさま・お互いさまのまちづく”」

2017年10月7日(土)
於:文京区民センター

文京区民公開講座【午前の部】

挨拶



来賓:木幡光伸文京区福祉政策課長



主催者:大谷常務理事

基調講演

「フレイル(虚弱)を予防し、生涯現役を貫く、
サクセスフルエイジングの実現をめざして」



辻 哲夫 東京大学高齢社会総合研究機構
特任教授



公開講座参加者は、約250名

特別講演:

「なぜ老いる？ならば上手に老いるには」
—まちぐるみでの「フレイル予防」—



飯島 勝矢 東京大学高齢社会総合研究機構教授



第25回AD全国大会(シンポジウム)

挨拶 主催者 実行委員長 橋本 登 健康生きがづくり東京都連絡協議会会長
実行副委員長 境 幹夫 アドバイザー拡大推進会議 議長



橋本 登 実行委員長



境 幹夫 実行副委員長



全国大会午後の部参加者は、約180名

第1部 新規プロジェクト(シンポジウム)

司会進行 松浦 隆志AD拡大推進会議 企画部長

①フレイル予防プロジェクト概況(4名のADから活動紹介)



松浦隆志AD拡大推進会議企画部長



神山弓子AD(健生都連)



江口典秀AD(神奈川健生)



水田章二郎AD(健生福岡)

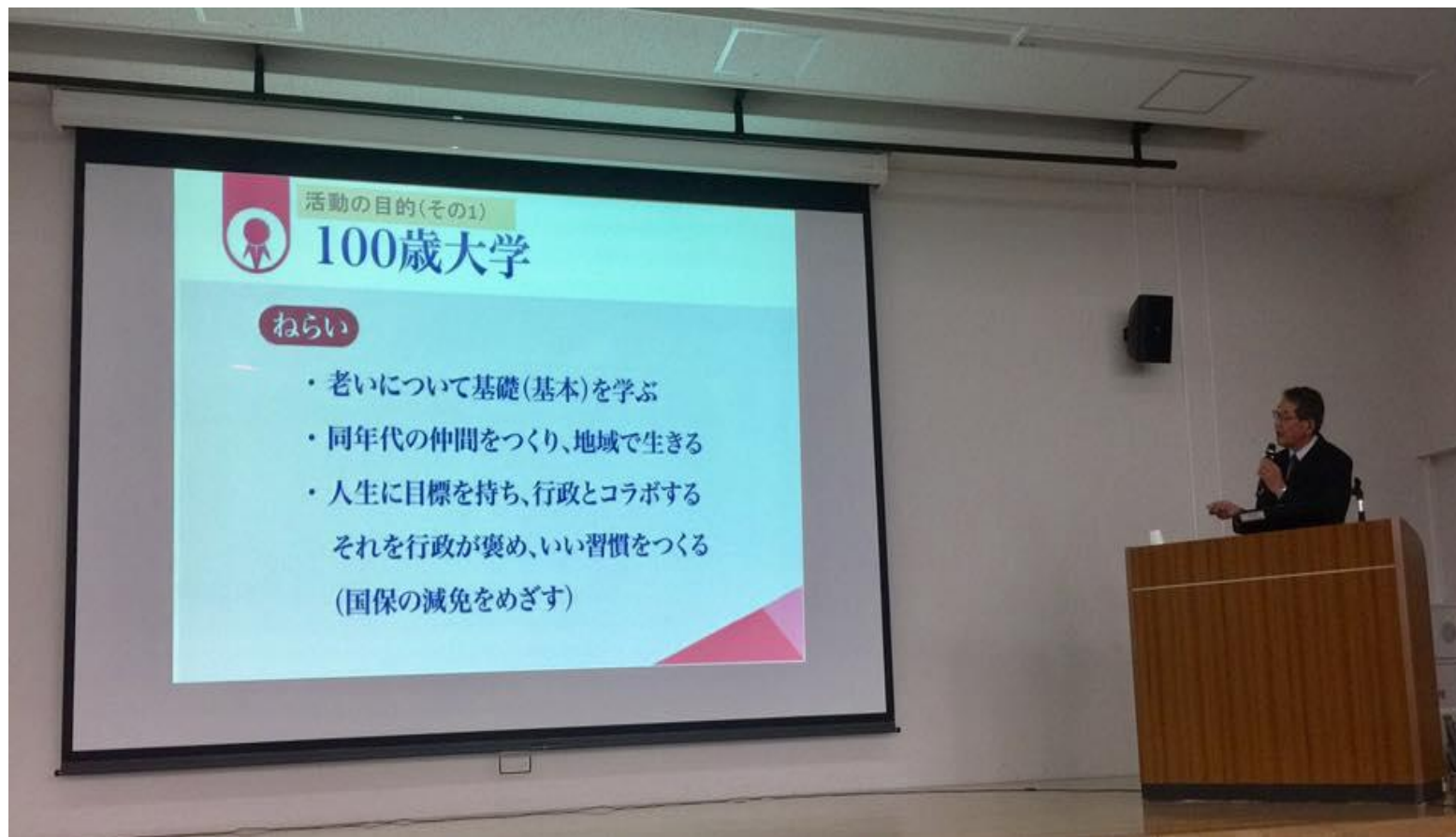


石井龍兒AD(西東京市)

第1部 新規プロジェクト(シンポジウム)

司会進行 松浦 隆志AD拡大推進会議 企画部長

②100歳大学



宮川俊夫(一社)滋賀健生理事長

第1部 新規プロジェクト(シンポジウム)

司会進行 松浦 隆志AD拡大推進会議 企画部長

③音楽健康指導士紹介



國尾 滋照第一興商副部長



デモンストレーション映像を観ながら運動を行う参加者

「うたと音楽」がつける健康な未来!

音楽健康指導士 養成講座のご案内

「うたと音楽」には不思議なチカラがあります。健康の維持や、こころがぶらぶらの機能改善にも役立つ。そして大切な「うたと音楽」体験のきっかけづくりもできます。そんな楽しく練習できる「音楽健康セッション」の知識と技術を身につけてませんか? 「うたと音楽」のチカラで健康な未来を築きましょう。「音楽健康指導士」を私たちに目指しましょう!

音楽健康指導士ってどんな資格ですか?

日本音楽療法学会が認定する安全で効果的な「音楽健康セッション」のプログラム作成、および実践指導を行う資格です。音楽療法指導員の介護支援・介護予防・生活機能改善を促進し、超高齢社会に突入した我が国の社会的課題である健康寿命の延伸を目的とし創設しました。



当日配布の養成講座ご案内

第2部 アドバイザー拡大推進3ヶ年計画

司会進行 吉田 隆幸 財団AD拡大推進会議 副委員長

1. AD拡大推進会議3ヶ年計画・最終報告
吉田隆幸AD拡大推進会議副委員長

2. AD活動紹介・DVD完成記念モデル講演
武藤二郎AD (厚生ネットワーク京都)

3. 財団主導活動「生きがい就労講座」
小川文男AD ((一社)神奈川厚生)



第2部 アドバイザー拡大推進3ヶ年計画

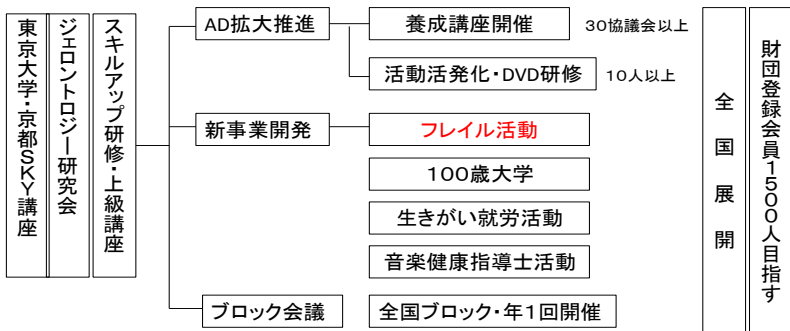
司会進行 吉田 隆幸 財団AD拡大推進会議 副委員長

4. シンポジウム 「全国ブロック・ブロック会議報告・パネルディスカッション」



財団・協議会・AD活性化方針(案)

フレイル研究推進機構



全国シニアへの情報提供・PR活動
AD活動へのシニア参加・出版・イベント活動

7ブロックの報告者(宮城、健生都連、新潟、静岡、奈良、岡山、福岡の各健生の代表者)

財団、協議会が取り組むべき活動方針(案)

総括



國松 善次
(一社)健康・福祉総研理事長



閉会挨拶



実行副委員長 大島 稲造
(一社)神奈川健生会長

来年も第26回AD全国大会で
再会いたしましょう！！