

# 阿波踊り & いきいき百歳体操講座



**世界に誇る阿波踊りに参加してみませんか。**

見て踊る感動の阿波踊りを体験し、豊かで生きがいのある「人生は二幕目がおもしろい！」を实践する為にどのようにしたいか、今から何をすべきかを考える。アドバイザーが互いに情報交換し、アドバイス能力を高め、連携の絆の強化を図りたいと思っています。今回は、徳島文理大学保健福祉学部理学療法学科 教授の 鷲 春夫先生に「いきいき百歳体操講座」をパワーポイントを用いた講義と「いきいき百歳体操(徳島版)」のDVDを流しながら体験していただく講習をしていただきます。

**第1日目 8月15日(火) 12:30~受付**

交流会、阿波踊り体験し、阿波踊り演舞場で観覧  
 宿泊先: タウンホテル千代 (徳島市かちどき橋1-50)  
 Tel 088-653-6221

**第2日目 8月16日(水) 9:10~11:40閉会**

【いきいき百歳体操講座】〈9:10~11:40〉  
 内容: 「いきいき百歳体操」についての講義と体験講習  
 講師: 徳島文理大学保健福祉学部理学療法学科 教授  
 鷲 春夫 (うぐいす はるお) 先生  
 会場: とくぎんトモニプラザ 6階 レクリエーションホール  
 (徳島市徳島町城内2番地1) Tel 088-625-3852

**2017年  
 8月15日(火) ~ 16日(水)**

**受付/徳島県立総合福祉センター 4階 401会議室**  
 (徳島市中昭和町1-2) Tel 088-654-0294

◆ 定員 40名 (健全アドバイザー・同家族・同紹介者)

◆ 参加費 26,000 円

◆ 主催 徳島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

共催 一般財団法人 健康生きがい開発財団

問合せ先、送付先 Tel & fax

会 長 栗尾 銭二郎 自宅 088-625-1261 携帯 090-4331-6573

事務局長 佐坂 輝久 自宅 0883-35-2355 携帯 080-3165-5383

【送付先】名鉄観光サービス(株) 徳島支店 (業務を委託しています)

〒770-0904 徳島県徳島市新町橋2-10-1 徳島眉山第一生命ビル4階

電話番号: 088-622-1203. FAX番号: 088-622-1157

## 【講師プロフィール】



**鷲 春夫(うぐいす はるお) 先生**

- ・徳島文理大学保健福祉学部  
理学療法学科 教授
- ・医学博士
- ・徳島県理学療法士会 会長

## 「阿波踊り&いきいき百歳体操講座」参加申込書

氏名(ふりがな)	年齢	性別	ご住所	電話	足袋サイズ

申込締切日 平成 29 年 5 月 31 日

参加申込みの方は、申込書を名鉄観光:山根祥太郎まで郵送又は、FAXして下さい。別途イベント要領を送付致します。