

健康生きがいつくりアドバイザー各位 殿

平成 29 年 3 月 吉日  
徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会  
会 長 栗尾 錢二郎  
事務局長 佐坂 輝久

## 【阿波踊り&いきいき百歳体操講座】 開催のご案内

拝啓

春暖の候、ますます御健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

平素は、徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会の活動に、格別のご協力ご支援を賜り、心から御礼申し上げます。

さて、今年は「阿波踊り&いきいき百歳体操講座」を計画しました。  
実施日は平成 29 年 8 月 15 日(火)~16 日(水)の 1 泊 2 日のイベントです。

**第 1 日目**は、

阿波踊りを 18:30 からの「にわか連」に参加して阿波踊りを体験し、その後で 20:30 から 22:30 まで演舞場で観覧していただきます。 22:00~22:30 の有名連による総踊りでは、本場阿波踊りの醍醐味が満喫できます。 日頃の憂さを存分に発散してください。

**第 2 日目**は、

徳島文理大学保健福祉学部理学療法学科 教授の鷲 春夫先生に「いきいき百歳体操講座」をパワーポイントを用いた講義と「いきいき百歳体操（徳島版）」の DVD を流しながら体験していただく講習をしていただきます。

「いきいき百歳体操講座」は 9:10~11:40 です。

参加ご希望の方は、チラシ下段(阿波踊り&いきいき百歳体操講座)の参加申込書を「名鉄観光サービス(株)徳島支店」まで FAX 又は郵送して下さい。

今回も前年度同様、サービス向上の為、「名鉄観光サービス(株)徳島支店」に業務委託をしておりますので、よろしくお願い致します。

**定員 40 名** (先着順、定員になりしだい締め切ります。)

徳島での仲間づくりのイベントに、積極的にご参加をお願い致します。

まずは、ご案内かたがたお願い申し上げます。

敬具