平成27年度品川区協働事業提案事業

健康・生きがいフェスタ2015

12月11日（金）

午前10時～午後4時

会場　スクエア荏原

（荏原4－5－28）

1階イベントホール

入場無料

共催：品川区/NPO法人シービー・シナガワ

人生は二幕目がおもしろい！

生涯・現役　もう一肌脱ごう、一花咲かそう

ステージエリア

「人生は二幕目がおもしろい」
基調講演　辻哲夫先生

「楽器を持ちより皆で演奏」
即興で合奏　伊藤チャイム

「地域活動事例紹介」桑原三郎氏
NPO 法人よろずや余之助

「シニアのときめき着こなし術」
コーディネーター：松元清氏

「知って安心、シニアライフ」
パネルディスカッション
シニアコンシェルジュ協会

カフェエリア

コーヒー

軽食

健康コーナー

あなたの健康寿命は？
健康チェック！
「知る・見る・聞く」
～地域ではじまった認知症カフェ～

活動紹介エリア

きっと見つかる！
あなたにも出来る
お役に立てる

品川区の高齢者を支援する組織や地元の悩みを解決する為に活動している団体など、いろいろな活動を紹介しています。
相談コーナーにお気軽にお立ち寄りください。
あなたも明日からご一緒に活動を始めましょう。

★聴こえにくくなった方も大丈夫。声が良く聴こえるイヤホンを無料貸し出しします。
講演会の声を聴いたり、ブースでの相談に使えます。受付にお申し出ください。

ステージエリア

10：00～10：50

皆で楽器演奏を楽しみましょう

懐かしい歌を一緒に歌いましょう
楽器持参大歓迎、楽譜用意します
伴奏も歌も一期一会の即興ライブ
伊藤チャイム

11：00～12：15

事例紹介・地域まちづくりのコツ

NPO 法人よろずや余之助
代表　桑原三郎氏

12：30～13：20

ウキウキ出かけたくなる
ナイスシニアのおしゃれ講座

オトコのおしゃれコーディネーター
松元　清氏

13：30～15：00

人生は二幕目がおもしろい

基調講演：辻　哲夫先生

東京大学高齢者総合研究機構特任教授
（一財）健康・生きがい開発財団理事長

15：10～16：00

「知って安心、シニアライフ」
パネルディスカッション

シニアコンシェルジュ協会

交通のご案内

train 東急目黒線「武蔵小山」駅、東急池上線「戸越銀座」駅・「荏原中延」駅 徒歩10分
都営浅草線「戸越」駅（A3出口）徒歩12分

bus 東急バス 五反田駅西口8番のりば「世田谷区民会館」行「平塚橋」下車徒歩5分

※駐車場は駐車台数が20台・自転車の駐輪台数が86台・バイクの駐輪台数が7台と限られているため、土・日・祝日は特に混雑が予想されます。なるべく電車・バスをご利用ください。
※会館周辺道路は狭いため、近隣にご迷惑となりますので駐停車ができません。ご注意ください。
※駐車料金（24時間利用可能）／車30分：200円、自転車180分：100円、バイク60分：200円

カフェエリア

コーヒー　100 円
しながわシニアネット
カフェ・ラ・ラ・ラ

美味しく簡単な缶詰料理　200～300 円
日々進化している“カンヅメ”
ひと工夫すると缶つま料理に変身
もでらーと

あなたの健康寿命は？

健康チェック「知る・見る・聞く」
～地域ではじまった認知症カフェ紹介～

品川区内在宅介護支援センター

活動紹介エリア

きっと見つかる！
あなたにも出来る、お役に立てる！
地元の団体であなたも活動しませんか

区内の高齢者を支援する組織：品川ボランティアセンター、品川区ファミリー・サポート・センター（子育て支援）/さわやかサービス/支え愛・ほっとステーション、品川シルバー人材センター、品川区内在宅介護支援センター

地元の悩みを解決する為に活動している団体：しながわシニアネット、協働まちづくり、シニアコンシェルジュ協会、品川をよく知る会、八潮ハーモニー、夢の地図、協働ネットワークしながわ、しなやかネット、もったいない塾、プラチナ美容塾、もでらーと、伊藤チャイム、（株）Jumpers、町会・自治会、健康生きがいづくり品川協議会、シービー・シナガワ

協力：（一財）健康・生きがい開発財団
東京大学高齢者総合研究機構

健康・生きがいフェスタ２０１５
HP http://shinatti.html.xdomain.jp/
https://www.facebook.com/groups/431229530348165/

問合せ：高齢者地域支援課介護予防推進係　電話：03-5742-6733