

平成27年度”生きがいクラブ杉並”事業計画 *全事業杉並工後援、決定*

平成27年1月9日

題名	内容	講師	対象者	定員	費用	開催日	場所
1 懐かしのジャズ・ポピュラーレコードコンサート	昭和30年代の懐かしいジャズ・ポピュラー音楽を中心にデスクジョッキーを楽しむ	レコードコレクター 西川 進	区内在住・勤務者	50名	500円 コーヒー付	6月19日(金) 13:30-15:30	高齢者活動支援センター 多目的室
2 スポーツ吹き矢で健康と集中力をつけましょう	スポーツ吹き矢式呼吸法で健康と集中力を身につける	日本スポーツ吹き矢協会 上級公認指導員 牧野繁男	区内在住・勤務者	30名	500円	9月25日(金) 13:30~15:30	高齢者活動支援センター 多目的室
3 懐かしの戦後歌謡曲レコードコンサート	戦後の歌謡曲の足跡をたどりデスクジョッキーを楽しむ	レコードコレクター 西川 進	区内在住・勤務者	50名	500円 コーヒー付	10月16日(金) 13:30-15:30	高齢者活動支援センター 多目的室
4 こころが簡単に通じる絵手紙	来年の年賀状に基本的な絵手紙の書き方を習う	日本絵手紙協会公認講師 小川 榮子	区内在住・勤務者	30名	500円	11月11日(水) 13:30-15:30	高齢者活動支援センター 第一・二講座室
5 大人の楽しい折り紙	クリスマスのサンタクロース・星付きツリー・正月用の紅白鶴等を折り紙で作成する	国際折り紙レタークラブ代表 小野原勝男	区内在住・勤務者	30名	500円	12月16日(水) 13:30~15:30	高齢者活動支援センター 第一・第二講座室
6 古典に学ぶ人生の智慧	芭蕉、徒然草等を題材として	詩人 菊田 守	区内在住・勤務者	30名	300円	平成28年3月9日(水) 13:30-15:30	高井戸地域区民センター 第一・第二講座室