

<お吸いものうどん>



○材料

お吸いもの・・・1袋

茹でうどん・・・1袋



○作り方

お湯でほぐしたうどんを丼に入れ、お吸いものをかけ、お湯をそそぐ。



財団法人 健康・生きがい開発財団

【URL】 <http://www.ikigai-zaidan.or.jp> 【mail】 info@ikigai-zaidan.or.jp