

# 地域で生きがいの仕掛け人になる！

## 健康生きがいづくりアドバイザー養成講座



機会・情報提供



啓発活動



仲間づくり



相談・助言

「生きがい」「健康づくり」は自分づくりのキーワードです。

一般財団法人 健康・生きがい開発財団 が認定する「健康生きがいづくりアドバイザー」は、健康と生きがいづくりについて、主に中高年の方々を対象に地域や企業内で専門的に支援する役割を果たす資格です。

全国では5,000名をこえるアドバイザーが専門性や資格を生かし活躍しています。本年度の春期講座に続き、富山県（北陸）では第3回目の講座開催となります。

職場や地域で生きがいづくり活動を通して「生涯現役」の新しい生き方を創造してみませんか！ぜひ、この機会を生かし「生涯現役」を目指して新たな一歩を踏み出しましょう！

### < 秋期集中講座 > 通所3日間

日程	平成26年11月23日（日）	9:00~15:00
	平成26年11月29日（土）	9:00~15:00
	平成26年11月30日（日）	9:00~17:00



会場 富山県教育文化会館 富山市舟橋北町7-1 076-441-8635

定員 20名（年齢、性別を問わずどなたでも受講可能です。）

- 費用
- ① 養成講座 2万5千円（テキスト代、資格審査料を含む。消費税込）
  - ② 資格認定研修会 2万円（テキスト代を含む。消費税込）
  - ③ 登録料 1万円（1年間有効、消費税込）

※ 納入された受講費の返却は致しません。（但し、別の回の講座受講費への振替は可）

\*\*\*\*\*

主催：富山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
E-mail ikigaitoyama@yahoo.co.jp  
共催：一般財団法人 健康・生きがい開発財団  
<http://www.ikigai-zaidan.or.jp/>

## 養成講座の日程とカリキュラム

	日程	時間	カリキュラム
第1回	11/23 (日)	9時～15時	1.現代社会と中高年 2.中高年と健康生きがい 3.中高年と健康
第2回	11/29 (土)	9時～15時	4.中高年と福祉 5.中高年と家族、地域社会、余暇
第3回	11/30 (日)	9時～17時	6.中高年と家庭経済 7.中高年と就労 8.健康生きがいづくり支援活動基本論

## 会場案内図



- カリキュラムの詳細は、下記の申込受付後に折り返し文書にてお知らせします。
- カリキュラムの講師は、原則として富山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会の会員が務めます。
- カリキュラムの内容や日時は、都合により変更することがあります。

### ■ 健康生きがいづくりアドバイザー資格取得の要件

健康生きがいづくりアドバイザーとして認定されるには、「課題レポート」提出後、健康・生きがい開発財団の「資格認定研修会」2日間（H27/1/10（土）・11（日）「サンシップとやま」にて開催）を受講して、一般財団法人 健康・生きがい開発財団に「登録」する必要があります。（費用は表面に記載）

### ■ アドバイザー認定後の活動について

健康生きがいづくりアドバイザーとして認定されましたら、ご自分の得意分野を生かして活動の場を広げていただきます。富山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会に入会し、情報交換をしながら地域の行政や企業などとの連携を通じてセミナー講師や協議会の仲間などと地域活動を行うなどいろいろな活動の場が広がっています。

< お問い合わせ先 080-3044-4030 担当：辻 >

## 申し込み

- 受講を希望の方は、以下の内容をご連絡ください。

- ① お名前（ふりがな）・年齢・性別
- ② 郵便番号・ご住所
- ③ 電話番号（携帯か自宅）
- ④ メールアドレス（PCをお持ちの方）
- ⑤ ご質問など

- ① メールの場合 上記の申込み内容を [ikigaitoyama@yahoo.co.jp](mailto:ikigaitoyama@yahoo.co.jp) までお送りください
- ② 電話の場合 協議会会長 辻 まで お電話ください。TEL 080-3044-4030

※ 申込みの受け付けた後に、受講案内と受講申込み・受講料支払い方法を文書にてお知らせします。

**お申込み締切り 11月17日（月）** 定員になり次第締め切らせていただきます。