

団塊世代以降の社会貢献に向けた
調査ならびにプログラム策定事業
報告書

平成22年3月

財団法人 健康・生きがい開発財団

はじめに

私ども、財団法人健康・生きがい開発財団は、平成3年（1991）年に厚生省（現厚生労働省）から許可を受け、健康生きがいづくりを支援する人材の養成事業をはじめ、中高年齢者の福祉の向上に役立つ各種事業を行うことを目的として設立いたしました。「健康生きがいづくりアドバイザー」は、本財団が認定する資格で、全国で4,600名を超える有資格者が、行政機関や団体、職場または地域などで、中高年の方々に対し「健康と生きがい」をキーワードに啓発、相談・助言、情報提供等によって活躍しております。

今回、平成21年度事業として、厚生労働省からの老人保健事業推進費等補助金により、「団塊世代以降の社会貢献に向けた調査ならびにプログラム策定事業」を実施いたしました。

具体的には、学識経験者5名により調査研究委員会を設置し、アンケート調査を行ったり、団塊世代以降の社会貢献活動に関するさまざまな情報収集や事例調査、分析を行いました。

また、全国にある健康生きがいづくりアドバイザー地域組織等から、団塊世代以降の社会貢献につながる事業を募集し、その中から先駆的で効果が期待できる10事業を選考し、実際に試行事業として実施していただきました。

これらの事業の調査研究内容の結果をまとめたのが本報告書であります。

本報告書作成にご協力いただきました委員の方々、試行事業の実施団体の皆さま方に御礼を申し上げますと共に、関連団体各位が今後の高齢者の生きがいと健康づくり事業を展開される際に、本事業の成果が広く活用されることを期待します。

平成22年3月

財団法人健康・生きがい開発財団

理事長 辻 哲 夫

目次

はじめに

1. 事業の概要

1-1 事業の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

1-2 事業の内容・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

2. 団塊世代以降の社会貢献の動向と方向性

2-1 団塊が持つ能力開発と社会貢献活動・・・・・・・・・・・・ 3

2-2 コミュニティにおける社会貢献活動・・・・・・・・・・・・ 8

3. 高齢者の仲間づくりによる生きがいと健康づくり活動促進に関する意識

3-1 全国的な調査の動向・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

3-2 各地の意識調査の定量的比較・・・・・・・・・・・・ 19

3-3 各地の意識調査の比較分析・・・・・・・・・・・・ 27

3-4 団塊世代以降の社会参加に向けたアンケート調査結果・・・・・・・・ 41

4. 社会貢献活動を行っている団体の概況

4-1 地域のアドバイザー協議会等に対する調査から・・・・・・・・ 52

4-2 全国の社会活動団体（インターネット、文献から）・・・・・・・・ 54

5. 試行事業及び報告会

5-1 試行事業実施団体一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58

5-2 試行事業の実施報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 60

5-3 試行事業報告会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 116

その他 付属資料

1 コミュニティ・ビジネスの事例・・・・・・・・・・・・・・・・ 118

2 アンケート調査票・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 125