

## 健康生きがいづくりアドバイザーの活動事例

### ① 健康づくり

健康体操、生活習慣病改善、認知症予防  
施設・地域での慰問活動 など

### ② スポーツ

ノルディック・ウォーキング、ディスコン  
ハイキング等の啓発・普及 など

### ③ 生涯学習

絵画、和裁・小物づくり、絵手紙、折り紙  
生涯学習講座の受託、男の料理教室  
カラオケ教室、おしゃれ教室 など

### ④ 地域づくり、地域貢献

コミュニティサロン、三世代交流  
空き商店街の活性化  
野菜づくりを通じてのまちおこし  
高齢者宅での「おしゃべりボランティア」  
傾聴ボランティア、地域デビュー講座  
年代別ライフプラン講座  
高齢者見守り活動 など

### ⑤ 環境・エコロジー活動

里山再生、森づくり  
休耕地の利活用  
環境教育・省エネ啓発、環境保全・緑化 など

### ⑥ その他

子育て支援、高齢者の就労支援  
観光ガイド派遣 など

## 財団概要

●設立目的 本財団は、来るべき高齢化社会における中高年齢者の健康・生きがいづくりを支援する様々な事業の展開を通して、中高年齢者の健康づくりの増進と自立を助長し、もって明るく活力のある長寿社会の実現に寄与することを目的とする。

●事業 ・中高年齢者の健康・生きがいづくりを支援する人材を養成するためのカリキュラムの開発及び研修の実施  
・中高年齢者の健康・生きがいづくりを支援する人材に関する資格認定事業の実施  
・中高年齢者の健康・生きがいづくりを支援するためのシステムの開発  
・中高年齢者の健康・生きがいづくり活動に関する啓発及び調査研究  
・その他本財団の目的を達成するために必要な事業

●設立 平成3年6月12日

●認定者数 健康生きがいづくりアドバイザー 5,413名  
生きがい情報士 10,921名  
(H27.3末現在)

#### ●理事長挨拶

私どもは、中高年齢者の健康生きがいづくりを支援するため、多くの企業や、関連団体・組織、施設等と連携協力のもと、設立されました。  
「健康生きがいづくりアドバイザー」と「生きがい情報士」の二つの人材養成をはじめとし、健康生きがいづくり支援事業を各種行うことにより、安心して老いることのできる社会の実現をめざします。  
超高齢社会を迎え、当財団の役割はこれからこそが本番といえます。今までの実績が花開くように、積極的に事業を展開していきます。

理事長 辻 哲夫

#### 一般財団法人健康・生きがい開発財団

〒112-0002 東京都文京区小石川5-2-2 わかさビル4階  
電話:03-3818-1451 FAX:03-3818-3725  
URL: <http://www.ikigai-zaidan.or.jp/>  
E-mail: [info@ikigai-zaidan.or.jp](mailto:info@ikigai-zaidan.or.jp)



## 健康生きがいづくりアドバイザー

人生は  
二幕目が  
おもしろい  
超高齢社会への健康生きがいづくり  
アドバイザーの挑戦



一般財団法人健康・生きがい開発財団

## 健康生きがいきづくりアドバイザーとは

健康生きがいきづくりアドバイザーは、健康生きがいきづくりを企業や地域で専門的に支援するコンサルタントであり、他の機関や専門の職種などをつなぐコーディネーターとしての役割を担っています。

その役割は、個人の自己実現に重点を置き、行政、企業、地域などの様々な組織や団体との連携を通して、健康生きがいきづくりを支援しています。

また、活動領域の垣根をなくし、社会全体に向けた活動展開をすることができるのも特徴のひとつです。

## 健康生きがいきづくりアドバイザーの活動



## 健康生きがいきづくりアドバイザー養成のプロセス

### 1. 目的

「健康生きがいきづくりアドバイザー」として、必要とされる知識・技術を習得することを目的として実施します。

### 2. 実施期日・場所

養成講座または通信講座、eラーニング講座と資格認定研修会で構成されます。

養成講座は、東京、大阪、その他各地で年に数回、実施します。

通信講座は、随時受け付けています。

資格認定研修会は、関東・関西等で年10回程度実施します。

\* 詳細についてはお問い合わせください。

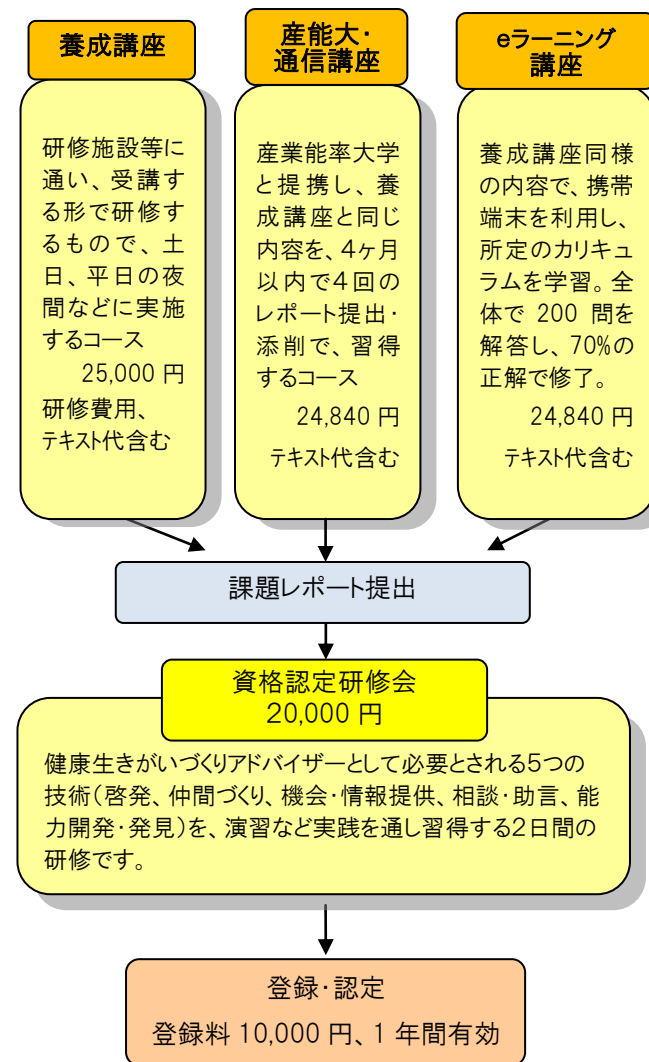
### 3. 受講費用

養成講座	.....	25,000 円(消費税込)
通信講座	.....	24,840 円(消費税込)
eラーニング講座	....	24,840 円(消費税込)
資格認定研修会	.....	20,000 円(消費税込)

\* 宿泊費・食事代・交通費は含みません。

\* いくつかの場合でも納入された受講費の返金はできません。ただし次回の養成講座・資格認定研修会等への変更は認めます。

## 健康生きがいきづくりアドバイザー認定までの流れ



<通信講座のお問い合わせ・お申し込み先>

(学)産業能率大学 普及開発課社会人学習係  
〒158-8630 東京都世田谷区等々力6-39-15  
☎03-5419-6085